



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

LOVE

家庭資源管理 與消費決策

四年級

聰明理財幸福學



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

活動名稱	節次	教學重點
金錢好管家	第1節	<ol style="list-style-type: none">1. 團康遊戲進行暖身。2. 「金錢管理影片」討論與分享。3. 「金錢好管家」活動單實作。
記帳好習慣	第2節	<ol style="list-style-type: none">1. 「唐朝小栗子-養成記帳習慣」影片欣賞與討論。2. 「記帳高手」活動單實作。
儲蓄小達人	第3節	<ol style="list-style-type: none">1. 「唐朝小栗子-儲蓄好習慣」影片欣賞與討論。2. DIY手作存錢筒。
理財幸福學	第4節	<ol style="list-style-type: none">1. 「臺灣之光-臺東菜販陳樹菊」故事分享與討論。2. 總結與頒發「理財小達人」證書。



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

一、團康遊戲：「媽媽到市場買菜」

(一)遊戲規則：

- 1.每生領取一張寫有菜名的字卡。
- 2.主持人說：「媽媽到市場買菜」，其他人要一起說：「買什麼菜？」若主持人說：「買高麗菜。」拿到高麗菜字卡的成員就要跟在主持人後面走，主持人一邊走一邊說出要買的菜，成員依序排隊跟在主持人後面走，直到主持人說：「透支了(錢花光了)」，成員就要找到座位坐下，沒做到座位的成員，就換該位成員當主持人，繼續進行「媽媽到市場買菜」的遊戲。



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

一、團康遊戲：「媽媽到市場買菜」

(二)結語：消費前要預先規劃，並視自己的預算購物，千萬不可看到想要的東西就買，把錢花光光，讓自己透支，最後淪為月光族。



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

二、「金錢管理」影片欣賞



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

二、「金錢管理」問題討論：

- 1.消費時除了使用現金，還可以使用什麼方式付費？
- 2.使用信用卡和現金卡的好處為何？
- 3.無論使用信用卡或現金卡，消費時都要預先做什麼事才不會讓自己負債累累？



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

二、「金錢管理」問題討論：

(三)結語：信用卡或現金卡能夠讓我們的金錢更靈活運用，但使用時要預先計畫，評估自己是否有還款的能力，現金卡是救急不救窮，借短不借長，消費時要審慎評估使用，避免自己淪為卡奴、卡債族。



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

至明是個月薪3萬元的上班族，目前30歲未婚，住三重，每天搭捷運到東門捷運站附近上班，有一位論及婚嫁的女朋友，每個月固定的開銷有房租8000元(含水電)，手機電話費1200元，上下班交通費約1200元，生活用品約1000元，如果至明每個月的開銷只能在22000元以內，那麼今年2月的花費，他應該如何做選擇？



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

1. 如果你是至明，你會如何選擇每天的三餐？
請你計算出一個月伙食費上的花費大約多少錢？

選項	早餐	中餐	晚餐
1	飯糰+豆漿 = 45元	滷肉飯+貢丸湯=60元	陽春麵40元
2	A速食店早餐 49元	排骨便當70元	雞腿便當80元
3	B速食店早餐 60元	義大利麵套餐200元	火鍋250元



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

2. 今年的冬天特別冷，至明想為自己添購一件羽絨衣禦寒，以下有3種款式，如果你是至明，你會如何做選擇？

○A牌羽絨外套6800元

○B牌羽絨外套3600元

○C牌羽絨外套1500元



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

3. 2月14日是情人節，也是至明女朋友的生日，如果你是至明，你會選擇哪種方式來慶祝呢？

- 浪漫的燭光晚餐+送禮物(3500元)
- 親自下廚+送禮物(2000元)
- 送禮物(1000元)
- 交往十年了，口頭表達愛意即可(0元)



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

4.今年流感特別流行，至明也跟上流行得了流感，
這個月總共看了兩次醫生，還好有健保，每次看
醫生只花150元，這個月至明的醫療費用花了多
少錢？



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

5. 2月份至明的消費是超支還是在計畫中？若超支共超支多少錢？若沒有超支，2月份至明的薪水可以存下多少錢？



活動一：金錢好管家



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「金錢好管家」活動單

(一) 學生分享自己的消費規劃，
並說出考量的因素。

四、回家作業~親子共學

(一) 訪問一位家人，了解他當日的消費。
(二) 訪問父母或家人是否有記帳習慣，
並了解他是如何記帳。



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

一、分享時間

2-3位學生分享家人的記賬情況。

二、影片欣賞與討論

(一) 「唐朝小栗子-養成記帳習慣」 影片



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

二、影片欣賞與討論

(二)問題討論：

- 1.阿喜的錢為什麼不見了？
- 2.阿喜的父親在推行什麼運動？
- 3.因為阿喜沒有錢無法在女兒節和朋友換禮物，
後來小栗子提供他們什麼建議？
- 4.從影片中你學到記帳有那些好處呢？



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

二、影片欣賞與討論

(三)結語：學會記帳讓自己了解每一分錢花到哪去，清楚掌握每一筆消費支出，也能幫助自己釐清想要和需要，減少不必要的浪費，從今天開始養成每天記帳的習慣吧!



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

三、「記帳高手」

- (一)透過「記帳高手」活動單，記錄一周的消費項目和金額，進行記帳的實際演練。
- (二)同組學生彼此分享自己的記帳內容，並分享可以減少那些不必要的支出，分享後同學給予回饋。
- (三)2-3為學生向全班分享自己的活動單內容。



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「記帳高手」

至明是個月薪3萬元的上班族，住三重，每天搭捷運到東門捷運站附近上班，除了交通費、伙食費、生活用品銷外，假日時偶爾會跟朋友聚餐或玩樂，以下為至明一週生活的開銷，請幫他記帳並結算一週內總共花費多少錢？



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

三、「記帳高手」

星期一

早上吃了一個飯糰和一杯豆漿花了**45元**，吃完早餐後，搭捷運上班，從三和國中捷運站搭到東門站，車票**30元**。進公司前買了一杯中杯拿鐵45元。認真的上了半天班，快到中午已飢腸轆轆，跟同事一起訂外送便當，我吃的是豬排便當**75元**，吃完中餐稍作休息後，便又開始工作...

下午五點準時下班，回家前先去了國民運動中心游泳，一次費用**100元**，車資**30元**。運動完後，到集美街附近吃拉麵**150元**，吃完晚餐後散步回到住家，結束一天的生活。



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「記帳高手」



活動二：記帳好習慣



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、「記帳高手」

- 1.你覺得那些是不一定要的消費支出項目?
- 2.若減少這些消費支出，共可以省下多少錢?

**學會記帳可以讓自己減少不必要的浪費，
從今天開始養成每天記帳的習慣吧!**



活動三：儲蓄小達人



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

一、分享時間

(一)2-3位學生分享家人的儲蓄方式。

二、影片欣賞與討論

(一)播放「唐朝小栗子-儲蓄好習慣」影片



活動三：儲蓄小達人



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

(二)問題討論：

- 1.小栗子為什麼要在學堂裡賣栗子和玩具？
- 2.小栗子透過那些方式籌錢呢？
- 3.摩詰如何幫助小栗子？
- 4.摩詰為什麼有那麼多錢可以幫助小栗子？
- 5.從影片中你學到儲蓄有那些好處呢？



活動三：儲蓄小達人



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

(三)結語：

儲蓄是從小就可以做的事，**懂得儲蓄，是比懂得賺錢還重要的智慧**。儲蓄的方式有存在自己的撲滿裡、將錢存在郵局或銀行裡、買儲蓄險...等，從今天開始養成儲蓄的習慣吧！



活動三：儲蓄小達人



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、DIY手作存錢筒

(一)手作存錢筒成品示範。

(二)發下材料，學生自由創作屬於自己的存錢筒。



活動三：儲蓄小達人



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

四、回家作業~親子共學

(一)與家人一起分享曾經聽過的善行事蹟。



活動四：理財幸福學



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

一、分享時間

(一)2-3位學生分享慈善家的善行事蹟。

二、故事分享與討論

(一)播放「臺灣之光-臺東菜販陳樹菊」影片



活動四：理財幸福學



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

(二)問題討論：

1. 樹菊阿嬤的母親是什麼原因去世的？
2. 樹菊阿嬤母親和弟弟去世的事帶給她什麼影響？
3. 樹菊阿嬤最讓人津津樂道的是她的什麼特質？
4. 樹菊阿嬤靠著賣菜賺來的錢，做了哪些善事？
5. 你從樹菊阿嬤的故事中有什麼體悟和學習？



活動四：理財幸福學



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

(三)總結：

- 1.記帳與儲蓄，是從小就可以做的事，懂得儲蓄，是比懂得賺錢還重要的智慧。
- 2.金錢代表著情感、付出，以及幫助他人等無價的意涵，期望透過四堂課「聰明理財幸福學」成為「理財達人」，讓自己的未來因著學會理財、善用金錢而邁向幸福。



活動四：理財幸福學



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

三、書寫「理財幸福學」學習單

四、頒發「理財小達人」證書

(一)頒發給每位學生「理財小達人」證書。

(二)全班大合照。



恭喜你上完
「聰明理財幸福學」四堂課，

祝福你~~
聰明理財，邁向幸福!!

