



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

友情四通八達

校外活動	其他聚會	社 團
朋友介紹	校內校園	寒暑假工
網 友	路 人	校外補習

- 個人的九宮格中，有關「見面時間多的」項目（如：校內校園、校外補習）皆可圈起來
- 最快將九格都劃滿7條直線者勝出

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

相處愛注意



不受歡迎 vs 受人歡迎

1. 影片中的「不受歡迎」狀態有哪些？
2. 影片中的「受歡迎」狀態有哪些？
3. 你覺得好的人際互動會給你什麼感覺？
4. 無論何種管道認識的朋友，相處時應注意「要」如何？
5. 無論何種管道認識的朋友，相處時應注意「不要」如何？

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

2 有情



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

約會沒這麼簡單

學生時期該應受
會感的事 #2

1. 影片中提到戀愛會做的事有哪些？
2. 自己或身邊的朋友也曾經有過嗎？
3. 有沒有發現戀愛跟沒有談戀愛有不同的行為模式？
4. 你覺得戀愛的感覺是什麼？
5. 日後若要約會，你會注意什麼呢？

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

經營沒這麼簡單

男女永遠吵不出答案的問題

1. 影片中提到有可能爭吵的事有哪些？
2. 自己或身邊的朋友也曾經有過嗎？
3. 與對方吵架的感覺是什麼？
4. 發現了各自在意什麼不同的點？
5. 日後經營關係，你會注意什麼呢？

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

3 礙情



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

「約會暴力」XO醬

- 1.全班起立，稍做暖身
- 2.利用「暴力XO集」(附件8-3)之詞彙，認為是「約會暴力行為」的就站立；認為非「約會暴力行為」時就坐下。
- 3.每題都答對者，獲得最終勝利。

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

「安全保護」甜辣醬

- 1.向家人求助
- 2.113全國婦幼保護專線，24小時免付費服務電話
- 3.0800-013999男性關懷專線，每日09：00-23：00提供服務
- 4.兒童及少年福利與權力保障法
 - 兒童，指未滿十二歲之人；
 - 少年，指十二歲以上未滿十八歲之人
 任何人對於兒童及少年不得有下列行為：迫使或誘使兒童及少年處於對其生命、身體易發生立即危險或傷害之環境、其他對兒童及少年或利用兒童及少年犯罪或為不正當之行為
- 5.家庭暴力防治法第63-1條

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

4 無情

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

都是李雅莉

「有法可ㄟ」互動短片系列

- 1.影片中報警虛報有炸彈、拒絕虛報有炸彈，有什麼不同？
- 2.原本的選擇中，有發現什麼意料之外的結果嗎？
- 3.這兩種不同的結果，有什麼感覺？
- 4.以後若分手，會想「報仇一下」嗎？

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

都是李雅莉

「有法可ㄟ」互動短片系列

- 1.影片中誤會「解釋前」，互動關係如何？
- 2.影片中誤會「釐清後」，互動關係如何？
- 3.雙方分手後再見，感覺可能為何？
- 4.有發現哪些雙方分手後的相處之道嗎？
- 5.若日後面臨分手，你會留意哪些事呢？
- 6.分手後的互動，應注意哪些事？

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

附件8-1 「友情四通八達」學習單

- 一、你目前想得到的認識新朋友的管道為何？請填入九宮格中
- 二、選擇「三個」自己最常採用的管道，分別寫下其優缺點

交友管道一：_____

 優點：
缺點：
- 三、認識朋友後，應注意的互動方式？(至少列舉五項)

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

附件8-2 再會啦！無緣ㄟ郎～學習單

一、如果有一天，我跟對方分手了，我心情的顏色是？我可能會有的是情緒是？

二、如果有一天，我面臨感情的問題，我最可能採取的「情緒處理原則」是？

三、如果有一天，我跟對方分手了，我處理情緒的方法是？

四、如果有一天，我面臨感情的問題，我最想找_____聊聊。因為…

五、如果可以，我會想跟對方說…

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

附件8-3 「暴力XO集」詞彙

●暴力詞彙

- 肢體暴力：
打、捶、踢、推、拉、扯、咬、扭、捏、撞牆、揪髮、扼喉、使用武器或工具
- 性暴力：
強暴、猥褻、騷擾、強迫受害者做出與性有關的肢體行為、貶抑受害者
- 情緒虐待：
言詞的羞辱、謾罵、使受害者覺得自己沒有價值與能力、威脅、恐嚇要傷害受害者的家人朋友、不實指控、冷漠、鄙視、忽略、故意破壞屬於受害者的物品、虐待寵物使其心生痛苦畏怖的舉動
- 高壓控制：
限制受害者自由、過分掌控受害者行蹤、限制受害者與親朋好友聯繫、質疑受害者忠實、限制其尋求醫療資源、跟蹤、監視、強烈要求對方應該只在乎他一個人。

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

附件8-3 「暴力XO集」詞彙

●非暴力詞彙
買禮物、一起吃飯、一起看電影、已讀不回、偷牽小手、壁咚、一直要對方去看醫生、一吵架就哭、送花、送巧克力、買書、一起去圖書館、一起複習功課、心情不好找對方聊天、

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

感謝您的聆聽，敬請指教

