

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

單元架構表

活動名稱	節次	單元重點
愛是談出來的	第1節	利用「快速約會」的活動，循序漸進的問答，進一步討論理想的家庭願景的內涵。
婚姻大不同	第2節	透過時古人婚姻故事，討論婚姻的功能、意義及變遷。
婚姻中的秘密	第3節	透過民法及心理學中對婚姻的研究討論婚姻的責任與承諾。
幸福約定書	第4節	透過家務分工進一步討論家庭角色與婚姻經營。



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 二、來聯誼吧！

- 先讀準備基本自我介紹，內容可包含暱稱（英文名字）、職業、學歷、星座血型、興趣、假日休閒、個性、喜歡的食物、約會想去哪等。
- 班級同學兩兩分組，可依班級屬性，安排男女分開或是同性別也可以，以面對面的方式對坐，每2-3分鐘，換下一個談話對象，一共進行六輪



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

每一輪增加一個進階挑戰題，題目如下：

- 近期看的影片、連續劇或書籍等。
- 最有成就感的一件事情或最挫折的一件事情。
- 如果你能夠活到九十歲，而你能選擇保有三十歲的身體或三十歲的心靈活力，你會選擇保有哪個？
- 談談你的家庭關係、兄弟姐妹、父母、其他家人等。
- 你的未來家庭願景有什麼？

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 心理學小實驗：愛情36問

第一階段：

1. 如果你可以選擇任何人來當你的晚餐嘉賓，你會選擇誰？
2. 你希望自己出名嗎？希望自己以什麼方式出名？
3. 在打電話之前，你是否曾經預演過自己要說什麼？為什麼？
4. 對於你來說，一個「完美」的一天必須具備什麼元素？
5. 你上一次唱歌給自己聽是什麼時候？上一次唱給別人聽呢？
7. 如果你能夠活到九十歲，而你能選擇保有三十歲的身體或三十歲的心靈活力，你會選擇保有哪個？你對於自己將如何死去，是否有過神秘的預感？
8. 說出三個你和你對面這位先生/女士的共同點
9. 在人生中，你最感激的事情是什麼？
10. 如果你能改變你成長過程中的任何一件事，你會想改變什麼？
11. 花四分鐘時間告訴對面這位夥伴你的人生故事，越詳細越好。
12. 如果你明天一早醒來，你可以增加一個技能或能力，你希望是什麼？

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 心理學小實驗：愛情36問

第二階段：

1. 如果有一個水晶球可以告訴你關於你的所有事、你的人生或你的未來，你最想知道什麼是？
2. 有沒有什麼事情是你夢寐以求想做的？為何你沒有做這件事？
3. 你人生最大的成就是什麼？
4. 在友情中，你最重視的事情是什麼？
5. 你人生中最珍惜的是哪一段回憶？
6. 你人生中最糟糕的是哪一段回憶？
7. 如果你知道一年後你會死掉，你會想改變現在你的生活方式嗎？為什麼？
8. 友情對於你的意義是什麼？
9. 愛情以及喜歡在你人生中扮演著什麼樣的角色？
10. 輪流分享你面前的夥伴五個正向特質
11. 你們的家庭關係如何？你會覺得自己比其他家庭的孩子更幸福嗎？
12. 你覺得自己與媽媽的關係如何？

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 心理學小實驗：愛情36問

第三階段：

1. 如果你可以選擇任何人來當你的晚餐嘉賓，你會選擇誰？
2. 你希望自己出名嗎？希望自己以什麼方式出名？
3. 在打電話之前，你是否曾經預演過自己要說什麼？為什麼？
4. 對於你來說，一個「完美」的一天必須具備什麼元素？
5. 你上一次唱歌給自己聽是什麼時候？上一次唱給別人聽呢？
7. 如果你能夠活到九十歲，而你能選擇保有三十歲的身體或三十歲的心靈活力，你會選擇保有哪個？你對於自己將如何死去，是否有過神秘的預感？
8. 說出三個你和你對面這位先生/女士的共同點
9. 在人生中，你最感激的事情是什麼？
10. 如果你能改變你成長過程中的任何一件事，你會想改變什麼？
11. 花四分鐘時間告訴對面這位夥伴你的人生故事，越詳細越好。
12. 如果你明天一早醒來，你可以增加一個技能或能力，你希望是什麼？

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

36個問題之後，最後一階段，是彼此注視四分鐘



新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Education Center, New Taipei City Government

## 愛是「談」出來的~

愛並非偶然，若是墜入愛河，是因為我們做了**選擇**。選擇為彼此停留，**選擇**把時間留給彼此，**選擇**放下心防展現脆弱。

多麼幸運，這個選擇裡頭，有你有我。  
於是當看向彼此的眼睛時，  
因此看見了「**我們**」的可能。

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Education Center, New Taipei City Government

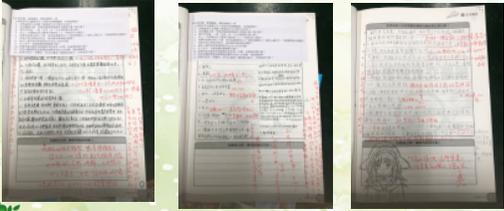
## 關於愛這件小事

怎麼生活，就怎麼愛



新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Education Center, New Taipei City Government

## 教師周記應用教材內容



新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Education Center, New Taipei City Government

## 活動二：婚姻大不同

### 一、腦力激盪

隨機發言，想到「婚姻」會想到什麼？彙整全班對於婚姻的看法。



新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Education Center, New Taipei City Government

## 二、古人的婚姻

利用沈復與陳芸的愛情故事當作引言，討論古人婚姻制度和現代婚姻制度的差異。

翰林國中國文作者動畫-沈復【翰林吧】  
<https://www.youtube.com/watch?v=CZ0RO2LP0Tc>

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Education Center, New Taipei City Government

## 古人的婚姻

維繫婚姻的方式，和現代婚姻有無異同之處？

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Government Family Education Center

### 古人的婚姻

- 禮記「男三十、女二十而無夫家者，皆過時不嫁娶者，媒氏會而合之」，男超過30歲，女超過20歲不結婚，政府會幫你相親。
- 你覺得為什麼會有這個制度？
- 現代人需幾歲結婚才合適？
- 你又想幾歲結婚？

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Government Family Education Center

### 古人的婚姻

- 古代婚姻大多「父母之命、媒妁之言」，由長輩和媒人安排適合的對象。
- 你覺得為什麼會有這個制度？
- 有什麼優缺點？
- 現代人婚姻大多是自由戀愛，和過去的長輩安排，有什麼差異？

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Government Family Education Center

### 古人的婚姻

- 婚姻制度的變遷，最初，人類沒有婚姻，《列子·湯問篇》中「男女雜遊，不聘不嫁」，只有雙方喜歡，皆可為夫妻；
- 而後，進化到「血族群婚」，就是跟同輩的人可以結婚，長輩不可以；然而，隨即發現同族結婚造成了健康的疑慮，才慢慢轉變為「族外群婚」；一開始以母系社會為主，族內男子到外找外族通婚，農耕時代來臨，因為男性的生產力需求，才慢慢變成父系社會結構。
- 請問，你覺得從婚姻制度的變遷，婚姻的意義有什麼變化？
- 對你而言，婚姻制度什麼樣才是適合的？

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Government Family Education Center

### 古人的婚姻

- 古代婚姻並非大家想的可以一夫多妻，依然是「一夫一妻」制，但妻子身分地位不同，妻為「與夫齊者」，通常是門當戶對，三媒六聘、明媒正娶而來，而「妾」最主要的目的是給主人生孩子。
- 明朝的《大明律》規定：「凡男子年滿四十而無後嗣者，得納妾」，妾通常在家中地位和奴婢相同，也非正式婚姻。
- 你對男生可以納妾的看法為何？現代的婚姻和過去有什麼不同？

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Government Family Education Center

### 古人的婚姻

- 古人的離婚分為三種：
  - 一為丈夫要求解除婚姻，稱為「出妻」，妻子必須犯「七出」之條，如果妻子沒有犯「七出」之條，丈夫會受到刑罰，也有規定，如妻子離婚之後無家可歸，妻子曾為公婆守孝三年及結婚時丈夫貧賤但現今富貴者不能離婚。
  - 另外還有官府強制的「義絕」。
  - 和夫妻情感破裂的自願「和離」。
- 你對於離婚的看法為何？
- 現代和古代有何差異？

新北市政府家庭教育中心  
New Taipei City Government Family Education Center

### 活動三：婚姻中的祕密

一、時事討論：

修法成年下修至18歲且男女皆須年滿18歲才能結婚，討論身為即將成年的高中生，是否同意立法理由，及此修正案對於後續的影響。

民法成年下修至18歲 2023年元旦實施 | 華視新聞 20201225  
[https://www.youtube.com/watch?v=nz7b0TQ\\_46M](https://www.youtube.com/watch?v=nz7b0TQ_46M)

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

### 附件11-1 民法修正新舊法對照及立法理由

原本法名稱	民法第一編總則	民法第一編總則
原本條文	1091225	1080524
第十三條(修正)	滿十八歲為成年。	滿二十歲為成年。
理由	原有成年年齡之規定乃於十八年間制定並施行，迄今已施行約九十一年，鑑於現今社會網路科技發達、大眾傳播媒體普及、資訊大量流通，青年之身心發展及建構自我意識之能力已不同以往。本條對於成年之定義，似已不合社會當今現況，又世界多數國家就成年多定為十八歲，與我國鄰近之日本亦於二〇一八年將成年年齡自二十歲下修為十八歲；另現行法制上，有關應負刑事責任及行政罰責任之完全責任年齡，亦均規定為十八歲（刑法第十八條、行政罰法第九條），與民法成年年齡有異，使外界產生權利不稱符之感，是為符合當今社會青年身心發展現況，保障其權益，並與國際接軌，爰將成年年齡修正為十八歲。	
第十三條(修正)	未滿七歲之未成年人，無行為能力。 滿七歲以上之未成年人，有限制行為能力。	未滿七歲之未成年人，無行為能力。 滿七歲以上之未成年人，有限制行為能力。 未滿七歲之未成年人，無行為能力。 滿七歲以上之未成年人，有限制行為能力。
理由	一、第一項及第二項未修正。 二、因應修正條文第十二條將成年年齡修正為十八歲，以及修正條文第九百八十八條將男女最低結婚年齡修正均為十八歲後，民法成年年齡與男女最低結婚年齡一致，爰配合刪除第三項有關未滿七歲已結婚而取得行為能力之規定。	

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

原本法名稱	民法第四編親屬	民法第四編親屬
原本條文	1091225	1080524
第九百七十三條(修正)	男女未滿十七歲者，不得訂定婚約。	男未滿十七歲，女未滿十五歲者，不得訂定婚約。
理由	修正條文第九百八十條修正男女最低結婚年齡均為十八歲，爰修正男女最低訂婚年齡均為十七歲。	
第九百八十條(修正)	男女未滿十八歲者，不得結婚。	男未滿十八歲，女未滿十六歲者，不得結婚。
理由	依消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)第十五條第一項規定：「締約各國應給予男女在法律面前平等的地位。」第十六條第一項(a)款及第二項規定：「締約各國應採取一切適當措施，消除在有關婚姻和家務關係的一切事務上對婦女的歧視，並特別應保障婦女在男女平等之基礎上：(a)有相同的締結婚約的權利；」、「青年訂婚和結婚應不具法律效力，並應採取一切必要行動，包括制訂法律，規定結婚最低年齡，並規定婚姻必須向正式機構登記。」復依消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)第二十一號一般性建議，該公約第十六條第二項和兒童權利公約均規定防止締約國允許未成年者結婚或使該等婚姻生效。根據兒童權利公約，兒童係指十八歲以下的任何人，除非對其適用之法律規定成年年齡低於十八歲，又未成年人，尤指少女結婚生育，對其健康會造成不利影響，同時妨礙其學業，導致其經濟自立也受到侷限，不僅影響婦女本身，還限制其能力發展和獨立性，減少其就業機會，從而對家庭和社區造成不利影響，是為保障兒童權益及男女平等，以符合消除對婦女一切形式歧視公約第十五條、第十六條規定，爰修正男女最低結婚年齡為十八歲。	

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

### 人為什麼要結婚

- 請寫下覺得結婚的理由，至少三點，並進行班級分享。
- 透過影片進一步整理結婚的理由。

【志祺七七】人幹嘛要結婚？明明會失去自由嗎？  
<https://www.youtube.com/watch?v=Z678qSvNlI4>

影片中，提到婚姻的起源，包含財產所有權和宗教的原因，而關於結婚的理由，影片中分為三種，包含適婚年齡(生小孩)、附加價值、安全感等。



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

### 心理學vs.婚姻

- 觀看影片「你不知道的婚姻」片段(3:40-11:00)
- [https://www.ted.com/talks/jenna\\_mccarthy\\_what\\_you\\_don\\_t\\_know\\_about\\_marriage?language=zh-tw](https://www.ted.com/talks/jenna_mccarthy_what_you_don_t_know_about_marriage?language=zh-tw)

影片中提到心理學家對於幸福婚姻的研究，其中有一些共同點，包括：太大的身材、外表保持的比先生好；越樂意幫忙做家事的丈夫，妻子覺得他越迷人；童年照片中越多笑容的，離婚機率降低；你身邊有好朋友離婚，離婚機率會提高；已婚人士身心更健康...等。討論影片中印象深刻的研究及背後的原因。

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

### 活動四：幸福約定書

- 婚姻的角色：
  - 陪吳奇隆回台過年 劉詩詩遭批「棄養有20年父母太冷血」
  - <https://today.line.me/tw/v2/article/MGVYK3>
  - 婚姻中有許多需要協調的事情，身為獨生女的劉詩詩，因在過年時選擇到台灣和老公的家人過年，引發了爭議，利用時事進行討論，進入婚姻之後，有哪些角色的改變，婚姻中的姻親相處、衝突和溝通需要如何處理。

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

- 相愛容易相處難？
  - 月薪嬌妻》新垣結衣和星野源令人稱羨的夫妻生活☺ - 特別篇 精采片段 | KKTV 線上看
  - [https://www.youtube.com/watch?v=YcQxaoEaoyw&list=PLV\\_Ga59nABKLFcS3c\\_3N5-aW\\_cGQ5rxRhr&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=YcQxaoEaoyw&list=PLV_Ga59nABKLFcS3c_3N5-aW_cGQ5rxRhr&index=1)
  - 透過影片分享，討論一個家庭中有多少家務需要做？

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 幸福約定書

- 家務分工？
- 是否生育小孩？
- 過年要回誰家？
- 是否有家庭日的限制？
- 遇到爭吵要怎麼處理？
- 家裡的財務要如何管理？

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 附件11-2 幸福約定書

我們的幸福約定書

一、 愛情誓詞

舉例：在上帝以及今天來到這裡的眾位見證人面前，我（新郎全名）願意娶/嫁你（新娘全名）作為我的妻子/丈夫。從今時直到永遠，無論是順境或是逆境、富裕或貧窮、健康或疾病、快樂或憂愁，我將永遠愛著你、珍惜你，對你忠實，直到永永遠遠。

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 附件11-2 幸福約定書

二、 我們的約定

為了讓我們的愛情和關係更長久，我們約定以下幾件事情：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

立約人：

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 學生上台分享



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 婚前協議書

- 是否有法律效應？
- 又有哪一些是可以提前約定的？

法律上有保障人民有訂定契約的自由，  
但若違反了**公共秩序善良風俗**，  
法律不會保障違反部分的效力。

新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

- 但事實上，婚姻的幸福約定，是為了能夠讓關係穩定經營，根據美國婚姻權威高特曼教授的「讓愛情長久的八場約會」一書中也提到，長久的愛情皆始於有意義的對話，書中也建議針對以下八點進行討論：
  - 如何讓對方有安全感
  - 如何調適並接受彼此的差異
  - 性愛與親密感
  - 討論工作與金錢觀
  - 共組家庭的模樣及意義
  - 如何一起追求人生樂趣、玩樂與冒險
  - 人生的共同目標及意義
  - 彼此的夢想及意義

透過這八點去檢核之前的幸福約定書，是否有缺少或是覺得可以新增的部分

