

《我和我的孩子——一本給家長的手冊》中年級

主 軸	單元名	影片連結
子女發展生活作息	我的孩子沒有信心，怎麼辦？	
	如何培養孩子情緒管理的能力？	
	我的孩子不愛唸書，怎麼辦？	
	如何培養孩子的責任感？	
	我的孩子對金錢使用沒有概念，該怎麼辦？	
	我的孩子經常上網，怎麼辦？	

主 軸	單元名	影片連結
	孩子的喜好與需求，我了解嗎？	
家長角色	在孩子面前吵架對孩子有不良影響嗎？	
	我該如何紓解親職的壓力？	
	我該如何和孩子談性別的議題？	
	如何引導孩子主動幫忙做家務？	
親子互動	我的孩子常頂嘴，怎麼辦？	

主 軸	單元名	影片連結
	如何肯定或讚美我的孩子？	
	我應如何增加陪伴孩子的品質？	
	我的孩子為何對我說謊？	
校園生活社會環境	如何培養孩子互助合作的精神？	
	我的孩子被霸凌了，怎麼辦？	
	孩子受到媒體負面的影響，怎麼辦？	

主 軸	單元名	影片連結
	我的孩子對時間管理沒有觀念，怎麼辦？	
	我該如何讓孩子了解每個家庭的差異性？	