

《我和我的孩子——一本給家長的手冊》高年級

主 軸	單元名	影片連結
子女發展生活作息	我的孩子「轉大人」，我該做些什麼？	
	如何培養孩子挫折容忍的能力？	
	我的孩子沉迷 3C 產品，怎麼辦？	
	我的孩子進入叛逆期了，怎麼辦？	
	我的孩子情竇初開了，怎麼辦？	
家長角色	如何協助孩子紓解生活中的壓力？	

主 軸	單元名	影片連結
	如何幫助孩子做抉擇？	
	我常拿孩子和別人做比較嗎？	
	我真的可以放心讓孩子飛嗎？	
	如何培養孩子與祖父母互動的能力？	
親子互動	孩子需要有自己的隱私嗎？	
	為什麼總和孩子說不上話？	

主 軸	單元名	影片連結
	我的孩子為什麼不再跟我談很多事？	
	與孩子分享生活點滴是重要的嗎？	
	我想知道有那些增進親子互動的活動？	
校園生活社會環境	如何協助孩子規劃個人生涯？	
	我擔心孩子受到同學不良的影響？	
	如何教導孩子避免遭受「毒害」？	

主 軸	單元名	影片連結
	如何培養孩子為他人服務的精神？	
	如何協助孩子進入國中的準備？	