

《我和我的孩子——一本給家長的手冊》青少年篇

主 軸	單元名	影片連結
子女發展生活作息	我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？	
	我的孩子花太多時間在外表上，該怎麼辦？	
	我的孩子常常亂吃東西，該怎麼辦？	
	我的孩子生活作息不健康，該怎麼辦？	
	我的孩子亂花錢，該怎麼辦？	
	我的孩子有憂鬱或焦慮的狀況，該怎麼辦？	
家長角色	我和配偶/ 伴侶如何共同教養孩子？	

主 軸	單元名	影片連結
	如何與孩子談「性」？	
	我不能接受孩子認同的性別與性傾向，該怎麼辦？	
	孩子有親密交往對象了，該怎麼辦？	
	我的孩子失戀了，該怎麼辦？	
	孩子功課表現一直不如我的期望，該怎麼辦？	
	答應孩子的事，該怎麼做到？	
親子互動	我該如何學習控制自己的情緒？	

主 軸	單元名	影片連結
	當我與孩子發生衝突時，該怎麼辦？	
	該如何和孩子溝通？	
	我無法相信孩子，該怎麼辦？	
	孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？	
校園生活社會環境	孩子對學習沒動機，該怎麼辦？	
	如何與孩子討論升學或就業的議題？	
	我不喜歡孩子的朋友，該怎麼辦？	

主 軸	單元名	影片連結
	如何和孩子討論適當地使用 3C 產品？	
	我的孩子被霸凌，該怎麼辦？	
	如何預防孩子接觸毒品？	