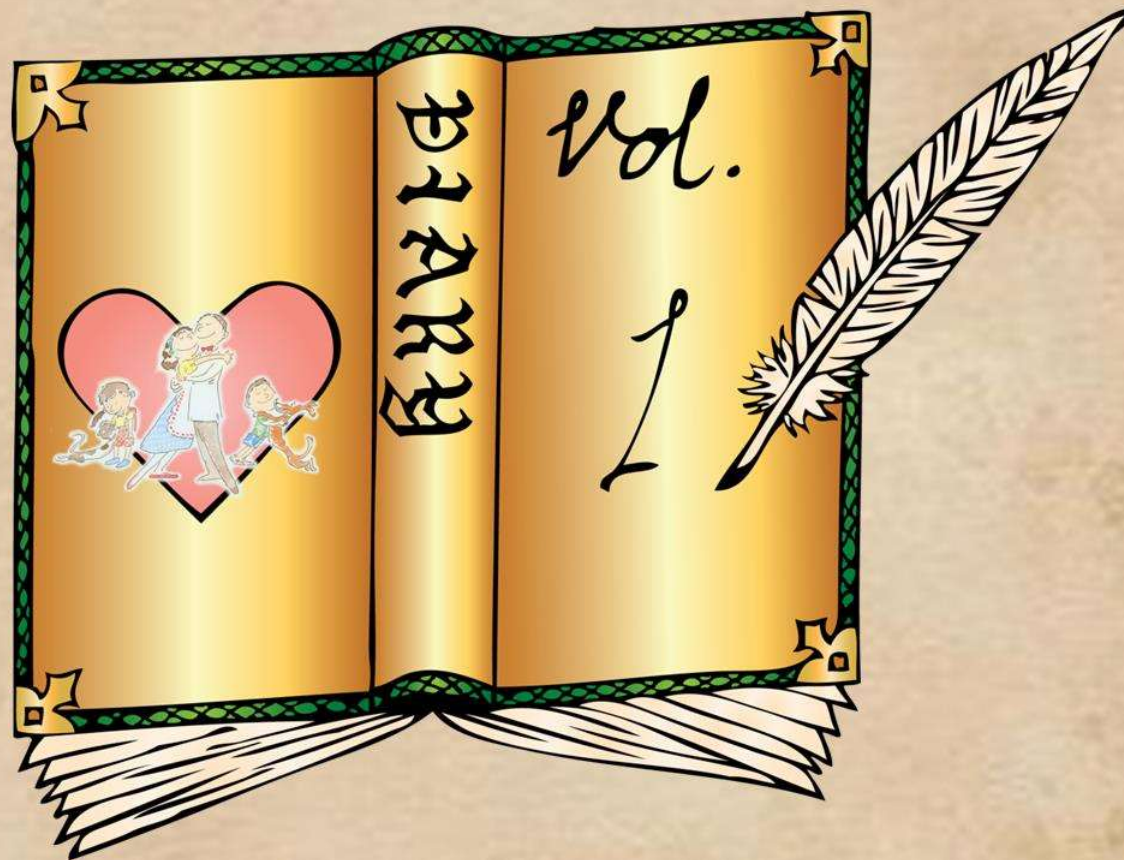


【愛家日記 第一篇】



我的姓名故事

老師自我介紹

- 可以照片簡短分享自己的家庭成員，以及各自的角色關係。



愛家日記課程簡介

- 第一篇 【我的姓名故事】
- 第二篇 【不同的家、特別的我】
- 第三篇 【每個家人都不同】
- 第四篇 【搭起愛之橋】
- 第五篇 【啟動家庭的愛】
- 第六篇 【家使我茁壯】



課程公約

- 共同訂定課程公約



說到自己的姓名，
你想到什麼呢？



影片欣賞



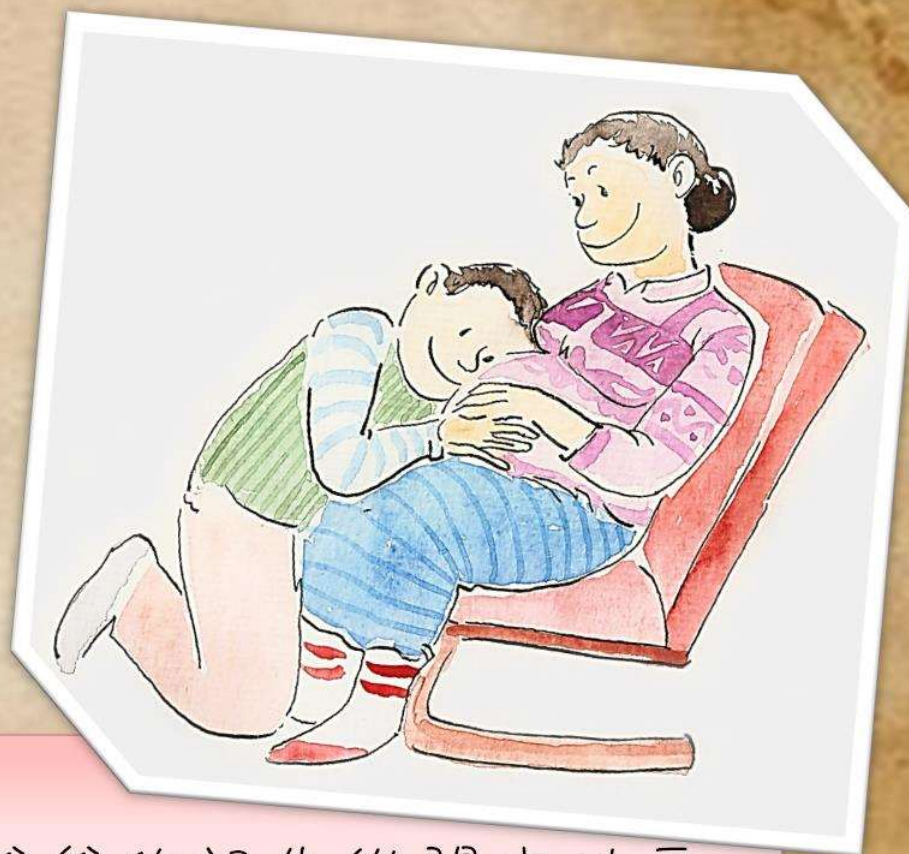
影片討論

- 1 佳佳一開始對自己姓名的感覺是什麼？
- 2 父母對佳佳、阿倫名字的期待是什麼？
- 3 父母如何回應佳佳對自己人生不夠美好的想法？
- 4 你喜歡自己的名字嗎？
為什麼？



我的姓名由來

你知道……
家人為你取的姓名，
有什麼
特別的意義嗎？



簡是爸爸的祖先從閩南地區過來的姓，佳佳可能是小時候比較可愛爸媽給我取的小名吧，念久了就變成我的名字。



我的姓名意義

看看字典上的我……



◆ 佳人：美麗的人

◆ 佳話：流傳一時的美事

◆ 佳績：好成績

◆ 佳人才子、佳偶天成：

◆ 希望以後有個幸福的婚姻



其實，
你也可以對自己的姓名
有不同的想法喔～



我對自己的期待是…

✧自我期許

佳佳對自己的期許是我希望自己有顆美麗的心，

從內到外都美麗，當別人想到我的時候，就會覺

得很開心，當然擁有好成績也是對自己的期待，

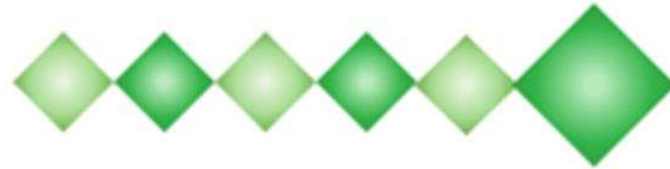
未來有個幸福的婚姻也是很重要的啦!



愛家活動



- 請家人說說關於「你的姓名」的故事吧！



◇ 孩子姓名/小名的由來與意義（請家長書寫）

出生前就開始討論，當初與爺爺奶奶一起討論，希望幫妳取個最好的名字。「佳佳」這個名字就是美好的意思，兩個佳是好上加好！

愛家活動



◇ 從取名開始，說說您對孩子的期待（請家長書寫）

(孩子名字) 佳佳 你是我們寶貝的孩子，從為你取名開

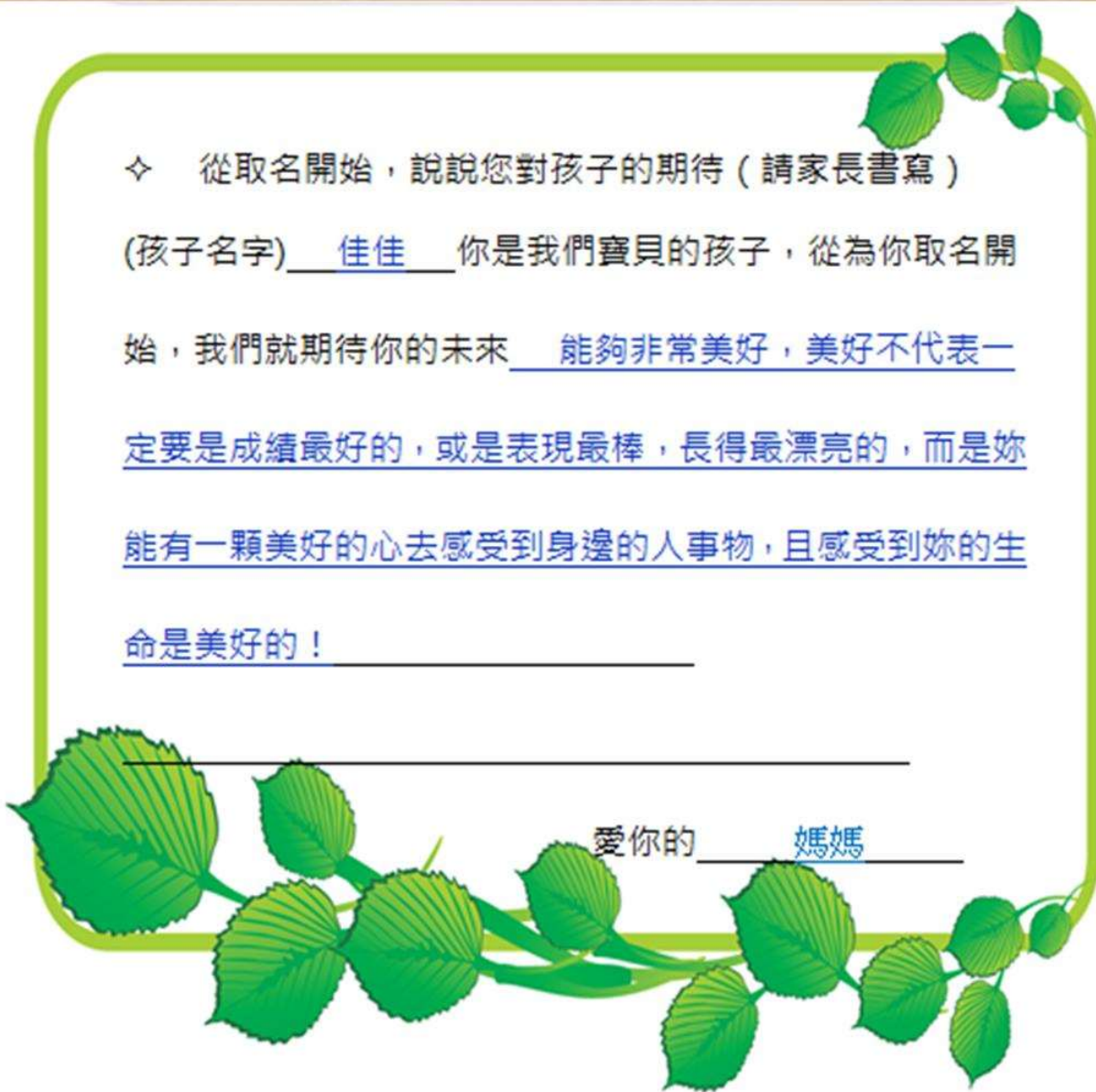
始，我們就期待你的未來 能夠非常美好，美好不代表一

定要是成績最好的，或是表現最棒，長得最漂亮的，而是妳

能有一顆美好的心去感受到身邊的人事物，且感受到妳的生

命是美好的！

愛你的 媽媽



愛家小語

每個生命起源於家庭，
都有其特別的意義，
這個意義可以是家人給予的，
也可以是自己找尋的，
期待透過此課程，
開啟一個愛自己與愛家的旅程。



製作團隊

承辦單位：台灣家庭生活教育專業人員協會

指導教授：黃迺毓 教授

內容編撰：王怡婷

研編委員：邱筠芝、洪婉紋、劉容襄

繪圖：陳德馨、吳書葦

後製美編：吳書葦

See you !

