

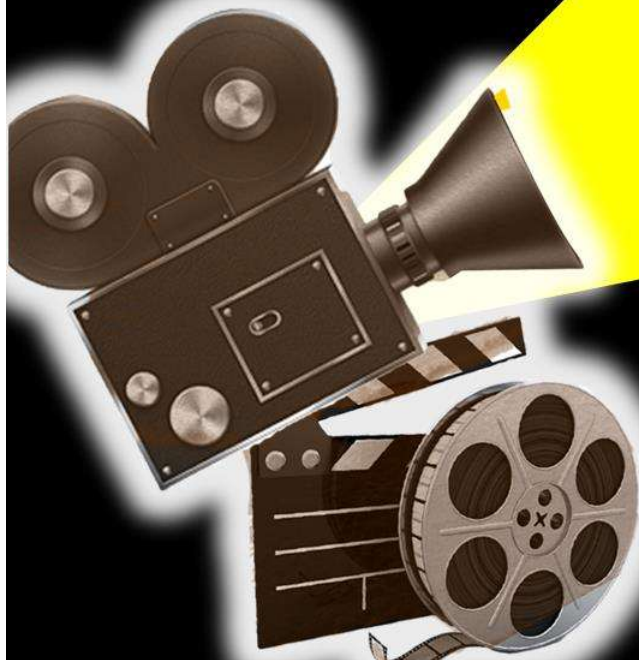


愛家的 奇幻旅程

第五站：愛使我們更靠近

第一節課

影片欣賞





團體討論

1. 影片中佳佳為什麼和家人吵架？

媽媽在意的是什麼？

佳佳在意的是什麼？



團體討論



2. 你曾經因為朋友而和家人吵架嗎？

是什麼原因？



團體討論



3. 你與家人衝突過後有和好嗎？

有，如何和好？

沒有，對關係有什麼影響？



團體討論

4. 佳佳和網友約在KTV唱歌，
片中出現哪些危險情境？
如果是你會怎麼做？



團體討論

5. 家人曾經在你遇到人際困擾或
危險時幫助過你嗎？
當時的情形如何？





愛家的 奇幻旅程

第五站：愛使我們更靠近

第二節課



主題活動

搶救關係大作戰



親子衝突事件



分組討論你家曾經發生的衝突事件!

孩子的
負向感受：
想法：

小組一起來
腦力激盪喔！

父母的
負向感受：
想法：



孩子的

正向感受：

正向行動：

小組一起來

腦力激盪喔！



父母的

正向感受：

正向行動：

學習單

和好三步驟



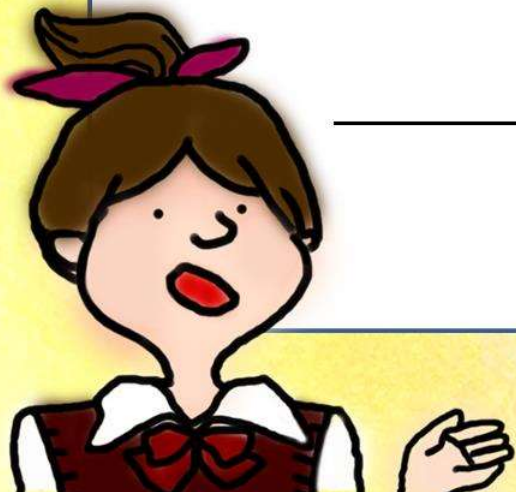
步驟一

- 道歉

對不起，因為(態度、事件)

_____.

_____請您原諒。



步驟二

- 說出感覺與想法

我當時的感覺是_____.

我真正在意的是_____.

我也試著想像，您會覺得_____.

我想您真正在意的是_____.



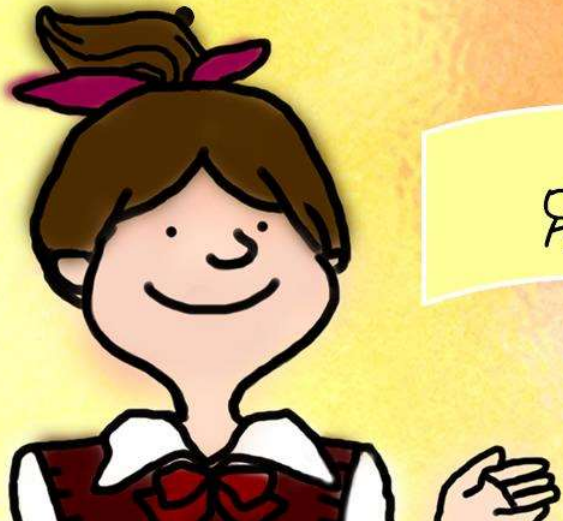
參考感覺詞彙表喔!

步驟三

- 承諾改進

我願意承諾改進，我們共同的約定

_____.



別忘記一起簽名喔!





愛家活動



第五站 愛使我們更靠近 好友版

收件人：親愛的

我真的很愛你，您是我很重要的朋友，在此向你分享我的真心話，也表達我的歉意。

(1) 道歉

對不起，因為(態度、事件)

_____ 請你原諒。

(2) 說出感覺與想法

我當時的感覺是

我真正在意的是

我也試著想像，你會覺得

我想你真正在意的是

(3) 承諾改進

我們共同約定

_____ & _____

(我的簽名)

(朋友簽名)

好友留言版



第五站 愛使我們更靠近 家人版

收件人：親愛的

我真的很愛您，您是我很重要的家人，在青春期的階段，我需要朋友更需要家人的愛，在此向您分享我的真心話，也表達我的歉意。

(1)道歉

對不起，因為(態度、事件)

_____ 請您原諒。

(2)說出感覺與想法

我當時的感覺是

我真正在意的是

我也試著想像，您會覺得

我想您真正在意的是

(3)承諾改進

我們共同約定

_____ & _____
(我的簽名)

(家長簽名)

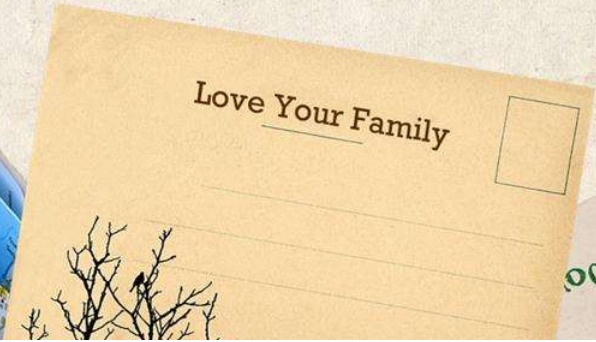
家人留言版

我是孩子的:



結語

家人朋友都重要，學習分享自己的感覺，
聆聽家人的需要，愛使我們更靠近。



製作團隊

- 發行單位：新北市政府
- 承辦單位：臺灣家庭生活教育專業人員協會
- 行政編輯：林玉婷主任
- 指導教授：黃迺毓教授
- 課程顧問：劉容襄
- 編輯委員：王怡婷、王齡儀、林建能、林煜捷、吳妮真、
洪婉紋、錢雅婷、莊蕙華、楊麗華(依姓氏筆畫排序)
- 執行編輯：王如杏
- 美編繪圖：洪潔皿

