

【不老的青春】

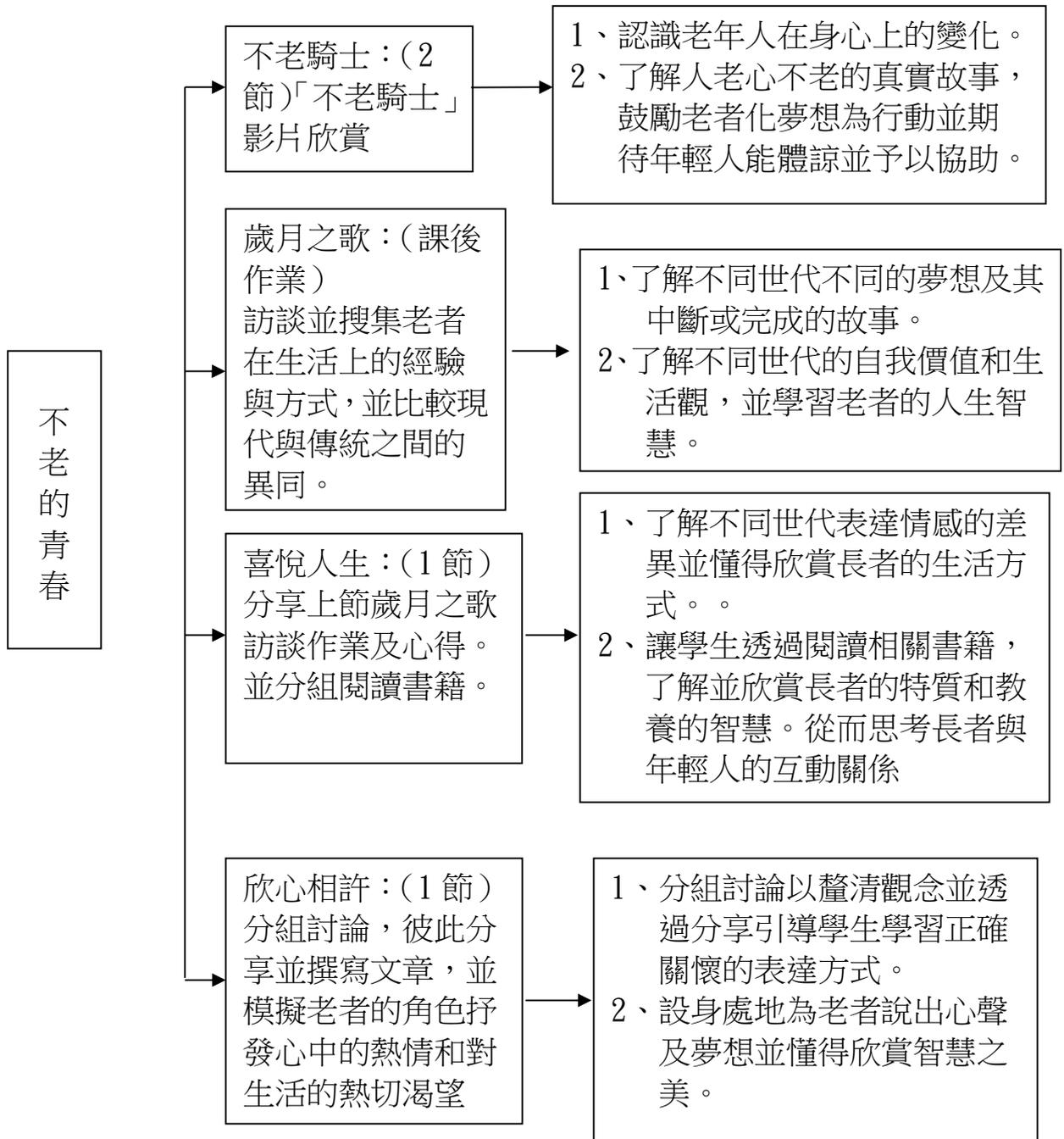
設計者：蔣錦繡

一、課程設計理念

家庭中青少年與祖父母的互動是代間關係的基本經驗。「祖孫互惠」的互動模式在年輕世代之間並不陌生，就年輕世代的成長與發展而言，祖父母提供了照顧、情感依附和生活角色的學習對象。就老年世代而言，年輕世代提供了情感和財務的支持。儘管生理上逐漸朝向退化的狀況，但大部份的老年人健康狀況良好，認知功能佳，在心理上仍然保有莫大的熱情。韓良露在【時間的河流與母親】一文中說：「十七歲時的我看待三十七歲的母親是相當老的女人，但三十七歲的我卻覺得自己仍很年輕。」心理上的熱情使老年世代不因生理上的遲緩老化而減少與年輕世代的交流。更有甚者，老年世代在人生經驗的累積、智慧的增長等各方面都比年輕世代成熟，眼光透澈而處待人更加圓滿。「英國女皇伊利莎白二世在 2006 年的聖誕演講中提及：傳承人類最珍貴的價值與智慧給後輩，這正是上一代對下一代真正有價值與意義之所在。」（黃錦山，2007）只是陷於「年齡」的迷思，我們常存在著刻板與負面的感受。這種偏差的想法拉遠了祖孫之間的距離，也忽略了老年世代在生命經歷中所累積的智慧和經驗，這是很可惜的事。所以本課程將此概念融入代間教育的設計中，引導學生認識老者的身心變化及老年世代心中的夢想與熱情以拉近彼此距離；藉著生活智慧的傳遞及良好的互動關係增進彼此的情感；連結老年世代和年輕世代相互鼓勵、彼此尊重、分享感受，進而達成正向學習和具有高度生活意義的互利模式。

二、教學主題與目標

(一) 課程架構



（二）教學目標

1. 協助學生了解老年世代身心不同的變化，並引導學生體諒、協助老者的行動
2. 學習正確關懷的表達方式
3. 了解不同世代不同的自我價值和生活觀，並學習老年世代的人生智慧。
4. 達成世代之間文化傳遞和生命延續的正確意義。

（三）教學策略

本單元主要運用五種教學策略分別為電影融入教學法、演講法、資料蒐集法、分組討論及報告法、閱讀及撰寫文章。茲分述於下：。

影片融入教學法：旨在利用影片提供學生一個老年世代的身心變化及夢想動化的真實的教學情境、並記錄分析老年世代活動事件的延續發展、製造學生共同的經驗、克服學習時空限制、影響學生對特定事物的態度與想法、啟發對抽象事物關係的理解等功能

演講法：用於各單元活動的引起動機，以及陳述不同世代重要的價值相關概念與知識。

資料蒐集法：旨在透過訪談蒐集資料並接觸老年世代，讓學生更深刻的體會並瞭解在其人生經驗及智慧，達成學習及傳承的目標。

分組討論及報告法：旨在透過小組合作的方式，同儕之間的對話討論、經驗與知識共享，並使學生融貫所學，實地探討老輕世代不同的生命歷程和不同的生活方式，同時協助教師瞭解學生的學習成果，進而達成更完善周延的結論。

閱讀及撰寫文章：旨在透過閱讀代間主題等相關書籍，增加學生不同的視野，沉澱紛雜的思慮。並以文章的撰寫適時提供反思並達成內化的效果。同時協助教師瞭解學生的學習成果，進而引導學生達成互利互惠的互動成效。

三、教學對象：高中三年級

高中三年級的學生普遍因為升學考試而忙碌，課程的安排也多集中在考試主要科目，缺乏可供實施的時間，在授課上有一定的困難。因此，在實務上，可以彈性調整在高中二年級下學期實施，或者彈性搭配公民課程、班會等加以斟酌實施。

活動一 「不老騎士」

活動名稱	不老騎士	教學對象	12 年級	
教學時間	100 分鐘	適合人數	全班	
能力指標	1.強化自我學習的能力及終身學習的態度。 2.增強自我了解及生涯發展的能力。 3. 培養尊重、關懷與愛的的能力。			
活動目標	1.了解年老世代的身心變化 2.了解年老世代的價值與尊嚴 3.建立面對老年生活的正向態度。			
活動流程及內容設計		資源	時間	評量
【課前準備】 1.教師先行閱讀《1 到 100 歲的夢想》一書 2.筆記型電腦、單槍及影片			5 分鐘	
【引起動機】 一、教師以《1 到 100 歲的夢想》一書中的段落，與學生分享，藉此說明本課程的主題：即每個人對未來都可以規畫一張美麗的藍圖，雖然生理上退化，心理年齡和夢想卻可以超越生理上的不便。 二、老師大略講述影片劇情大綱（附錄一），以引起學生動機。			35 分鐘	
【發展活動】 一、影片欣賞及觀察心得 （一）教師發下影片欣賞學習單，並播放影片「不老騎士」的片段，請學生仔細觀察其片中老人家的心路歷程、面臨挑戰時的態度及夢想完成前後的變化，並將觀察心得紀錄於學習單上。 （二）教師可參考學生學習手冊上的心得單，播放前先提醒學生要觀察的重點；播放的時間為：約 35 分鐘時間。 （三）請學生仔細觀賞影片後，填寫學習單（附錄二）。 ……………第一節結束…………… （四）進行分組討論 1.全班分成 5-6 組，各組選出主席、記錄、報告同學。 2.工作提醒: 主席：請掌握討論進度，並鼓勵同學發言。 記錄：整理並記錄討論重點，於課後繳交。			10 分鐘 5 分鐘	分組 討論

<p>報告者：上台分享討論過程與重點。</p> <p>其他：參與討論過程。</p> <p>報告時間：每一組約 3-4 分鐘。報告方式不拘。</p> <p>3.討論重點：</p> <p>(1)影片中最令你感動的地方是什麼？為什麼？</p> <p>(2)請分享你的夢想歷程。(提示：:一歲時的夢想是什麼？五歲時的願望是什麼？這個夢想是什麼時候不見的？為什麼？十九歲時的夢想又是什麼？計劃如何完成?)</p> <p>(3)老者的生理和心理與年輕的你不同處何在？相似點何在？</p> <p>(4)當你到了八十歲，你的夢想會是什麼？</p> <p>(5)討論上台報告方式</p> <p>4.各組上台分享</p> <p>(五)教師綜合歸納學生意見，適時補充回饋。</p> <p>【統整與總結】</p> <p>一、教師總結說明：夢想不該因生理的限制而停止，17 位平均 81 歲的不老騎士，其中 2 位曾罹患癌症、4 位重聽須戴助聽器、5 位患有高血壓、8 位具心臟疾病必需按時服藥，每位不老騎士都有老年世代常見的關節退化現象，縱使如此，他們說：「我們也可以完成夢想，只是速度慢一點而已……！」為實踐理想而堅持不變的心志令人佩服，也令我們重新反省與老年世代相處的哲學</p> <p>二、青春是年輕世代最大的本錢，正是人生最美好的時光，你們應該更加重視呵護自我的理想，同時設身處地為老年世代鋪設一條更健康的銀色大道</p> <p>三、老年世代是人生必經的旅程，先為自己做好因應建設，也適度引導家中老者適應老年生活。</p> <p>【交待作業】</p> <p>活動主題：歲月之歌</p> <p>1.請學生回家訪談家中或社區中老者，透過閒聊並傾聽老者生平的故事、已完成的理想及未完成的夢想。(訪談大綱見附錄三)</p> <p>2.了解老者的時代背景及其生活的價值觀，學習體諒、同理。</p> <p>3.蒐集老者在生活上的經驗與技巧，並與現代生活作比較（如洗米水作為洗碗清潔劑等），進而欣賞老年世代的智慧及儉樸。</p>		<p>20 分鐘</p> <p>15 分鐘</p> <p>2 分鐘</p> <p>5 分鐘</p> <p>3 分鐘</p>	<p>口語 表達</p> <p>訪談 作業</p>
---	--	---	-----------------------------------

<p>3.練習表達正確的關懷方式。</p> <p>4. 進行訪談時注意要項：</p> <p>1).請學生說明訪談的來意：想藉由長者的親身經驗，增進年輕人的視野及「老吾老以及人之老」的體貼心意。</p> <p>2).要事先與訪談對象約好時間，並且準時到達。</p> <p>3).要事先準備好訪談問題以及記錄工具，如紙筆、錄音機、照相機等。</p> <p>4). 在訪談過程中，可以針對不清楚的地方加以詢問。</p> <p>5).記得保持禮貌。</p> <p>6).一定要記得自我介紹。</p> <p>……………第二節結束……………</p>			
<p>指導要點及注意事項</p>			
<p>備註</p>	<p>1.影片「不老騎士」為弘道老人福利基金會所拍攝的紀錄短片，本課程可節選其中播映時間 30-60 分鐘之內容，呈現出的老者對夢想的熱情及堅持，提供學生觀賞。</p> <p>2.相關資料參考 http://www.hondao.org.tw/motor_taiwan/index.htm</p> <p>3.愛心捐款 300 元即可取得不老騎士 DVD（參附錄一海報）</p> <p>4.教師可依教學目標自行挑選類似影片。</p>		

活動二：喜悅人生

活動名稱	喜悅人生	教學對象	12 年級		
教學時間	50 分鐘	適合人數	全班		
能力指標	1.強化自我學習的能力及終身學習的態度。 2.增強自我了解及生涯發展的能力。 3. 培養尊重、關懷與愛的能力。				
活動目標	1. 了解年老世代的價值與尊嚴 2. 建立面對老年生活的正向態度。 3.培養正確的關懷表達能力				
活動流程及內容設計			資源	時間	評量
【課前準備】 1.確認學生訪談完成 2.確認分組書目 【引起動機】 「家有一老，如有一寶」從訪談中可以了解到很多老者的生活經驗和人生智慧。當然在訪談過程中的也會遇到無法預料的困難，這些都是成長中很好的經驗。現在我們進行分享活動 【發展活動】 1.請學生分享上節 歲月之歌 訪談作業。				2 分鐘	口語表達
(1) 受訪者基本資料：姓名、年齡、性別、住址。 (2) 請老者略述其一生的經歷。如工作、家庭狀況等。 (3) 到目前為止，感到最得意的一件事是什麼？（請老者說明其經過及結果） (4) 到目前為止，感到最不能適應的一件事是什麼？（請老者說明其經過及結果） (5) 承上題。如果時光倒流，事情重來一次，你會如何處理？ (6) 年輕時的夢想是什麼？完成沒？ (7) 到目前為止，最想完成的一件事是什麼？ (8) 年輕和現在最大的不同在那裏？ (9) 年紀大之後，身體上的不方便有那些？ (10) 請老者說明自己在生活中有那些經驗可以提供年輕人學習？				40 分鐘	

<p>(11) 請針對這次訪談過程，說明事前的準備工作？訪談過程中遭遇的困難及如何克服？以及訪談過後，自己有什麼樣的收穫和感想。</p> <p>2.每組約 7 至 8 分鐘。</p> <p>【統整與總結】 教師針對同學提出的困難和解決方案。給予適時的鼓勵和肯定。</p> <p>二、進行閱讀活動分組選書。</p> <p>(一) 參考書目：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 《阿祖～身體清潔五十年》 作者：沈佳姍著；出版社：五南文化；出版日期：2009/01/01 2. 《女人的三春 2：更年期·銀髮族篇－莊淑旂的宇宙健康法 6》 作者：莊淑旂；出版社：時報出版；出版日期：2006/06/15 3. 《內山阿嬤》 作者：劉賢妹；出版社：寶瓶文化；出版日期：2005/08/29 4. 《福爾摩沙·愛情書》 作者：陳昭如；出版社：柿子文化；出版日期：2005/07/15 5. 《真情是一生的承諾》 作者：杏林子；出版社：圓神；出版日期：2000 / 01/ 01 6. 《油炸綠番茄 Fried Green Tomatoes at the Whistle Stop Cafe》 作者：芬妮·傅雷格；原文作者：Fannie Flagg； 譯者：潘俊宜；出版社：麥田；出版日期：2005/09/11/ 7. 《手札情緣》(一生愛的筆記) 作者：尼可拉斯·史帕克斯/著；譯者：周明慧/譯 出版社：輕舟；出版日期：2004/11/30/ <p>(二) 選書後，請同學利用課餘時間進行閱讀</p> <p>第三節結束</p>		8 分鐘	
指導要點 及注意事項			
備註	可以由學生自行提供相關書目進行閱讀		

五、參考資料：

1. 三采文化 。 1 ~ 100 歲的夢 。三采出版社。 2008 年 10 月 03 日
2. 立緒文化編選。我的父親母親。立緒文化。2004
3. 弘道老人福利基金會。 http://www.hondao.org.tw/motor_taiwan/index.htm
4. 教育部，高級中學以下學校實施至少四小時家庭教育課程規劃 (2004)。活力家庭—follow me go。

【附錄一】

有些事 20 歲來不及做，到 80 歲依然可以圓夢--不老騎士正式挑戰歐兜邁環台千里路 啟動圓夢計畫傳揚不老精神

難道年過 80 就只能種在電視機前嗎？難道 80 歲的老人就只能被貼上「危險勿動」的標籤嗎？「我不要讓年輕人看老了」、「我要證明老了依然有活力」、「我要再做件可以讓我回味到老的精采事蹟」，這是發自弘道老人福利基金會不老騎士的共同心聲與不老宣言。「挑戰八十、超越千里~不老騎士的歐兜邁環台日記」經過近一年的籌備，與長達半年的互助團體與平衡訓練，今天(11 月 13 日)在台中市蕭家旗副市長、國際扶輪 3520 地區、國際扶輪 3460 地區、台灣環台醫療策略聯盟、財團法人新光人壽慈善基金會與弘道老人福利基金會王乃弘董事長的祝福下，終於正式出發，車隊將從台中市政府出發、經省道、南迴公路、花東縱谷、蘇花公路、濱海公路、繞過台灣頭再銜接省道回到台中，13 天，1000 公里，17 位平均年齡 81 歲的不老騎士，他們不僅要一圓隱藏心中數十年的環台青春夢，更要以實際行動向世人宣告「我不老、我還有活力、我依然擁有圓夢的權力和行動力」，並且亦將攜帶著不老圓夢卡，蒐集全台各地長者的夢想，開啟活躍老化新運動。

全球人口老化飛速，不老騎士創造不老傳說、再創生命價值

「我要再次挑戰極限，超越自己、激發 80 歲的潛能」，這是 84 歲賴秀昇爺爺參加不老騎士環台活動的原因！弘道老人福利基金會董事長暨光田綜合院院長王乃弘表示，今年台灣的人口老化已突破總人口的 10%，加上少子化的發展，台灣人口老化的速度堪稱是世界第一。很多人想到此，都會非常擔心，可是老人並不可怕！老人是社會國家的寶藏，世界衛生組織也積極提倡「活躍老化 (Active Aging)」，主張每位老人都可以參與社會，創造生命價值。所以在今年台灣老人突破總人口 10%，人口老化世界第一的 2007 年，弘道老人福利基金會希望藉由舉辦如此有意義的活動，帶領 80 歲的耆老，用時速 35 公里，用心環台一周，讓社會大眾看見阿公阿媽的生命價值，並鼓勵更多的老人，即使老了，仍然可以有圓夢的權利與行動。

「我全身的每一個細胞都興奮得跳起來了」 弘道喚醒不老騎士的環台青春夢

在 17 位不老騎士中，高達 10 位都曾懷過環台夢，但在缺乏同伴、家人擔心、路況不熟，甚至有人曾自組車隊卻無人報名…等等情況下，只好任歲月流沙，一年一年、一層一層的淹沒這環台夢，直到今年 3 月弘道老人福利基金會與不老騎士團長賴清炎召開記者會號召下，塵封心底已久的夢想好似突然被點亮般，積極報名，深怕錯過這或許是這一生中最後一次一圓體會福爾摩沙之美的機會。

81 歲來自台北的譚德玉爺爺表示，我今年四月報名參加體檢篩選活動後，我幾乎天天都睡不著，心中一直很擔心，畢竟我年紀大了深怕沒有機會，所以很希望可以留下美好的記憶，直到那一天我接到弘道老人福利基金會的電話，通知我錄取了，我當場忍不住大叫「哇！真的是太好了」，我那個晚可真的睡得熟又飽。

83 歲來自台中的康建華爺爺，更在弘道老人福利基金會舉辦的不老騎士家庭聚會中，雀躍又激動的說，「我現在啊，全身的每一個細胞都興奮得跳起來啦!!」驚語一出口立即獲得全場不老騎士的叫好認同，更讓現場的年輕人忍不住驚嘆爺爺淋漓盡致表達心情的功力。

89 歲來自台中太平，同時也是最年長的不老騎士朱妙貴爺爺更是開心的表示，「我覺得我現在的心就好像回到 20 歲一樣有活力！」其實朱妙貴在 30 年前，趁著春節假期在兒孫陪伴下，也曾有過一次環台的機會，但沒想到大年初二來到礁溪時，孫子突然高燒不退，醫院又休診，情急下只好直接返回台中就醫，就這樣斷了環台夢。由於太太身體比較弱、兒女工作漸忙，朱妙貴爺爺心中一直懷著這個遺憾，但他更萬萬沒想到 30 年後，屆臨 90 歲高齡的他，竟然還能有機會圓夢。朱妙貴爺爺的太太表示，我一點都不擔心他騎機車環島，因為有一群好老伴、還有弘道老人福利基金會的細心安排，而且也真的很高興我先生終於可以完成夢想了。

圓夢大使李佳豫見證不老旋風席捲全台

不老騎士的圓夢大使－藝人李佳豫表示，自從十月的募集一千個愛以及不老騎士試騎記者會後，我在我的部落格放上了相關的文章，其中就有年輕人有感而發的說，他的夢想就希望 80 歲的時候，可以和不老騎士一樣健康，完成機車環島夢，也有人獲得激勵要趁年輕時，多把握機會接受新體驗，並像不老騎士般勇於追夢，甚至還有東華大學、育達技術學院的學生自組車隊，要短程陪不老騎士騎上一小段旅程。最有趣的是全台灣有很多 60、70 歲的老人突然發現，「哦，原來自己一點都不老喔」。像有人就打電話到基金會想再報名參加，當社工人員回答報名已經截止了，對方總是失望，但一問對方年紀時，基金會的社工員就會說，不好意思你太年輕啦，你只有 70 多歲而已，我們平均年齡是 81 歲啦，這時候對方往往會先愣了一下，然後就會語調開心的說，喔喔對對，讓老大哥先去圓夢，我們還年輕啦。甚至還有長輩打電話進來說，這創舉真的是深深的激勵他們。而圓夢大使李佳豫也祝福不老騎士成功圓夢，向全台傳遞這不老精神，並鼓舞全世界長者再創生命價值。

來自各界的祝福，不老騎士安全出發圓夢

不老騎士的創舉亦獲得全國熱烈回響，國際扶輪 3520 地區捐贈了環台所需新購的 14 部機車，而活動結束後這 14 部圓夢機車，除一部將做為不老騎士全國攝影大賽的首獎外，其餘 13 部將做為弘道老人福利基金會愛心宅配送餐與關懷獨居老人之用，而在出發記者會上，不老騎士團長賴清炎等代表也接受國際扶輪 3520 地區所捐贈的「圓夢之鑰」並一起發動機車，象徵啟動不老革命。

活動中為了確保不老車隊的安全，除了有前導車、陪騎志工、交通指揮志工、隨行護士、視情況需承載不老騎士的遊覽車、載運機車的小貨車等外，這次活動也獲得台灣環台醫療策略聯盟全國 14 家盟院的醫療協助，每天由一家盟院提供救護車隨行的貼心醫療守護，讓不老騎士在環台旅程中無後顧之憂。而台灣環台醫療聯盟的醫者仁心風範，更讓不老騎士可以安心追夢。

財團法人新光人壽慈善基金會不僅率先熱心贊助經費助不老騎士圓夢，更細心提供了超有型的安全帽，讓不老騎士們不僅可以安全上路，更可以帥氣得再瀟灑一次。當新光人壽慈善基金會的代表為不老騎士團長戴上安全帽時，果然讓不老騎士宛如回到年少時的青春少年兄般。

傳承六十載的悟饕池上飯包也被不老騎士的精神所感動，熱情的提供，只要不老騎士車隊有需要，熱騰騰的美味悟饕池上飯包馬上就道，讓健康米食帶給不老騎是滿滿的元氣與活力。而旺旺文教基金會也提供了餅乾點心，讓不老騎士們隨時都可以吃了再上。

除了頭上戴的、餓了要吃的，在這東北季風漸起，氣候漸涼之際，老牛皮國際股份有限公司所屬的 Lanew，更體貼的提供了禦寒、防水、保暖又舒適透氣的夾克外套，讓不老騎士能無懼天氣的變化，健康圓夢。

此外，全國各縣市交通警察隊亦貼心提供警車引導以及交通指揮或管制等事宜；全台各地的老人會像彰化市、民雄鄉、高雄縣、花蓮縣等長者，亦將在全台各地歡迎並鼓舞不老車隊；而全台各地的飯店、民宿與餐廳等更是熱心提供公益優惠價，這暖暖的台灣溫情，也深深的感染並鼓舞不老騎士們，讓他們一點也不畏懼逐夢中所遇到的種種挑戰與旅程辛勞。

不老騎士啟動不老圓夢計畫，帶動全台老人圓夢風潮

不老騎士們在大聲唱出人生八十才開始的不老班歌與台中市蕭家旗副市長授旗後正式出發，要挑戰八十、超越千里，而帶著眾人滿滿祝福的不老騎士們，不僅會帶著大幅的台灣地理拼圖逐縣圓夢，更會攜帶著「不老圓夢卡」要讓全國各地老人會、安養中心、護理之家或獨居長者寫下夢想並帶回全國各地長者的夢想，藉此除了了解長者的夢想究竟為何外，弘道老人福利基金會也會挑選出百位有迫切需要圓夢的長者夢想，由基金會協助圓夢，也希望透過不老騎士啟動不老圓夢計畫，讓長者心中有夢，不老精神活躍長者的心。

不老騎士介紹

團長



賴清炎 86 歲

「人若是過 80 歲，啥米會攏不能參加，連要去憩淘，保險都不保，蓋像是老人攏沒路用，攏沒人管，只能在厝裡。我今年已經 87 歲阿，攏是老人福利推動聯盟的理事，我做好幾年了。我 60 幾歲的時候攏有去騎歐兜邁遊大陸，很多省長攏有出來給我接待，84 歲的時候去申請銀寶善存的 10 萬元圓夢計劃，帶老人去關懷安養院的其他老人。我跟執行長講辦這個活動一定要辦，就是要讓人家知道老了不是就沒路用」



他，不老騎士團團長，抱負遠大、責任心重、身具多職，一生努力奉獻自己積極從事，從日本保甲到各會會長及環台不老騎士團長；愛妻愛子，對民熱心，受人敬重。

◎ 部份團員

朱妙貴 89 歲



他，現年 89 歲，不老騎士團員中最年長的一位，但人老心不老，報紙上刊出不老騎士環台活動，立即來電報名參加；自從 30 歲迷上釣魚後，說起釣魚便滔滔不絕，擁有一個小型釣魚工作室，是位得過無數獎項的釣魚高手；自述雖小時貧困，而老時生活滿分幸福。

黃財 75 歲



他，從懂事後即開始幫忙家務，失去了玩樂的童年，也失去了就學的機會；但是他的人生並沒有因此而失色，在工作中，帥氣的開過挖土機，更為台灣的建設奉獻過一份心力；退休後的他經常騎著大寶貝「1500CC 的重型機車」到處遊山玩山；看似大老粗卻擁有一雙摺紙巧手。

廖滿 70 歲



她，標準的傳統婦女，家庭是她一生的重心，孩子出生、長大、結婚生子都是她最開心的事情。興趣是早起跳土風舞以及煮一大桌豐富的食物，讓大家一起品嚐美食。

張弘道 71 歲



他，一位傳道牧師，同時也是退休的英文老師，在教會中不遺餘力的從事教育工作，婚姻輔導是他的專長，為人親切和藹，和他相處能夠立即感受到他熱愛生命的氣息，最想和太太一起圓個環台夢。

張陳映美 72 歲



她，年輕時可是北一女的高材生，微笑如同春日下的花朵一般，溫暖了週遭的每個人，坦率的性格、開朗的笑聲，更讓大家如沐春風，她的愛也總是無時無刻地傳達到每個人的心中；最想和先生一起圓個環台夢。

愛心捐款 ♥ 傳遞不老精神

有一天，當你80歲，還有多少做夢的勇氣？
他們，平均81歲，心裡還住著18歲的夢
去年秋天，他們決定不老，騎上歐兜邁凸歸台灣！

那是一種不老的精神，
關鍵不在年紀多少，也不在時速多少，
而是踏實逐夢的毅力。

邀請您參與我們的捐款活動，
為不老精神帶上飛翔的翅膀，飛向每個角落，
鼓動更多長輩的心，綻放光采。

只要捐款達以下金額，即可獲得不老騎士紀念品

捐款 **800 不老精神組** 原948元

全系列紀念品5件1組

捐款 **300 不老活力組** 原349元

不老騎士紀錄短片DVD+不老專刊



資料來源：http://www.hondao.org.tw/motor_taiwan/news/1114/1114_1.htm

【附錄二】

不老騎士學習單 班級 座號 姓名

一、不老騎士要完成機車環島的夢想，實際上的困難有那些？

二、不老騎士的成員中，你印像最深刻的是誰？為什麼？

三、片中那一個片段看出老人家的童心？

四、「每個人都有夢想，只是你沒有去實踐而已」你認同嗎？請說明原因。

五、看完本片，分別對不老騎士和自己，你最想說的一句話是什麼？

六、到目前為止，最想完成的一件事是什麼？

七、年輕和現在最大的不同在那裏？

八、年紀大之後，身體上的不方便有那些？

九、請老者說明自己在生活中有那些經驗可以提供年輕人學習？

附註：

1.訪談完成後，要立即整理。

2.下次上課時，請針對這次訪談過程，說明事前的準備工作？訪談過程中遭遇的困難及如何克服？以及訪談過後，自己有什麼樣的收穫和感想。