

三年級
關懷家人課程設計

愛的行動家



活動一 愛與責任

一 歌曲教唱

《聽媽媽的話》周杰倫

我說我要一台大大的飛機 但卻得到一台舊舊錄音機
為什麼要聽媽媽的話 長大後你就會開始懂了這段話
長大後我開始明白

為什麼我跑得比別人快 飛得比別人高

將來大家看的都是我畫的漫畫 大家唱的都是我寫的歌

媽媽的辛苦不讓你看見 溫暖的食譜在她心裡面

有空就多多握握她的手 把手牽著一起夢遊

聽媽媽的話 別讓她受傷 想快快長大 才能保護她

美麗的白髮 幸福中發芽 天使的魔法 溫暖中慈祥

《聽媽媽的話》周杰倫

在你的未來 音樂是你的王牌 拿王牌談個戀愛
唉!我不想把你教壞 還是聽媽媽的話吧 晚點再戀愛吧
我知道你未來的路 但媽比我更清楚
你會開始學其他同學在書包寫東寫西
但我建議最好寫媽媽我會用功讀書
用功讀書 怎麼會從我嘴巴說出
不想你輸 所以要叫你用功讀書

《聽媽媽的話》 周杰倫

媽媽織給你的毛衣 你要好好的收著
因為母親節到時 我要告訴她我還留著
對了 我會遇到周潤發
所以你可以跟同學炫耀賭神未來是你爸爸
我找不到童年寫的情書 你寫完不要送人
因為過兩天你會在操場上撿到
你會開始喜歡上流行歌 因為張學友開始準備唱吻別

《聽媽媽的話》 周杰倫

(副歌)

聽媽媽的話 別讓她受傷

想快快長大 才能保護她

美麗的白髮 幸福中發芽

天使的魔法 溫暖中慈祥

聽媽媽的話 別讓她受傷

想快快長大 才能保護她

歌詞賞析

- (一) 你最喜歡哪一句歌詞? 為什麼?
- (二) 這首歌要傳達的重點(價值和觀點)是什麼?
- (三) 你認為做到哪些行為就是有聽媽媽的話?

≡ 繪本導讀

《媽媽我要把世界送給你》



四 討論與分享

- (一) 媽媽總是跟露易莎說哪句話？
- (二) 露意莎體貼媽媽、細心觀察到媽媽需要什麼？
- (三) 露意莎要秘密進行什麼事？她怎樣進行她的「計畫」？
- (四) 媽媽想把「世界」送給露意莎，那是一個怎樣的「世界」呢？露意莎也想把「世界」送給媽媽，這又是一個怎樣的「世界」？

五 總結

露易莎能**體會母親的辛苦**，對母親無怨無悔的付出，露意莎心存感激，並細心觀察媽媽的需要，祕密策劃了一場慶生舞會讓媽媽重新回味從前熱愛的舞蹈。

你是不是也能學習露易莎的體貼與懂事，對家人的付出心存感激，並能細心觀察和**了解家人的需要**，「**愛就是在家人的需要上看見自己的責任**」喔！

六 回家作業 我要把世界送給你

愛的觀察：對象

1. 他(她)的生日： 月 日

2. 他(她)最喜歡

他(她)最快樂的時候

3. 他(她)最常教導我的話

4. 他(她)每天做 很辛苦，

我可以做 使他(她)開心。



愛的行動

1. 他(她)忙碌時，我要
2. 他(她)生氣時，我要
3. 他(她) 時，我要
4. 我要對他(她)說

活動二 讓愛住我家

一 歌曲歡唱

歌曲歡唱 《讓愛住我家》





二 歌詞賞析

- (一)請從歌詞中找出「愛是…」的句子。
- (二)這首歌要傳達的重點(價值和觀點)是什麼?
- (三)你可以做什麼讓家成為一個充滿愛的地方?

家庭故事微電影

家庭故事微電影 《一碗蛋炒飯》 (泰國)



四 討論與分享

- (一) 這名少女為什麼要離家出走？
- (二) 少女沒錢為什麼小販還是要為少女做一盤炒飯？
- (三) 小販送上來的炒飯為什麼讓少女感到很驚訝？
- (四) 在少女離家出走的這段時間，少女的媽媽做了什麼事？
- (五) 少女透過這碗炒飯領悟了什麼(家庭傳統價值)？
- (六) 從這個故事中你體會到家人對你的愛的行動(表現)有哪些？

五 總結

父母有時候會對孩子嘮嘮叨叨、行為約束、甚至因為擔心而大吼孩子，但隱藏在這些表象之後常是**父母對孩子最深的愛和關懷**，當你厭煩父母嘮叨時，請記得**靜下來想一想**，他們這些舉動的背後是不是愛你和關心你的表達？

六 愛的承諾卡



活動三 愛家五到傳馨意

一 歌曲唱跳 《愛家舞一舞》



二 愛家五到的認識

眼到：我會看著跟我說話的家人。

耳到：我會仔細聆聽家人說的話。

口到：我會讚美及鼓勵我的家人。

手到：我會擁抱支持我的家人。

心到：我會關心包容我的家人。

☰ 愛家五到 演一演

- (一) 老師示範**愛家五到**的實際表現行動。
- (二) 角色扮演，兩人一組，按分配到的情境進行演練。

四 總結

運用**愛家五到**的方法

觀察家人的需要

傾聽家人的聲音

說出愛的話語

擁抱家人的身體

體貼家人的心情

五 回家作業 愛的存款簿

愛的銀行 歡迎開戶囉!!

原來愛也可以存款嗎?

家戶限定

臺北市家庭教育中心推廣家庭中「愛也可以累積存款」的理念。當我們願意為家庭生活做學習（學習存款），願意對家人表達愛意、彼此關懷、付出行動（行動存款），我們就是在彼此的關係中增加了「愛的存款」，點滴的累積都是生活中彼此鼓勵的正向能量！

現在申請開辦「愛的銀行」帳戶，馬上贈送您「愛的存款簿」，除了可以記載生活中的每一筆「愛的存款」，還能不定期收到家庭教育課程資訊，並可參加相關聯帶公益性的活動！

行動存款

日期	愛的行動內容	行動者 (誰做)	接受者 (被存款人)	請在存款簿中註記 (填寫日期)
104.5.24	姊妹看牙齒，已經不忙了!	姊妹	媽媽	***** 媽媽終於又放假了!
104.5.29	領股東會贈品	媽媽	全家	***** 全部領完，存記第二趟，讚!
104.5.30	至國父紀念館打球	全家	全家	* 太熱啦~
104.5.31	神農本草經光媽媽研習 勤→帶動	媽媽	全家	***** 全家一起研習 很好玩哦!!
104.6.1	外公帶芭樂山草茶	外公	全家	***** 二大箱哦~
104.6.5	至圖書館取預約書	姐姐	姐姐	***** 這本書等了好久終於拿到了!

活動四 愛的行動家

一 愛的行動賓果樂

我有幫
家人按摩

我有照顧
弟妹或家人

我有幫忙
倒垃圾

我有幫忙
摺衣服

我有幫
阿公(阿嬤)
搥背

在重要節日
我會寫卡片
給家人

我經常
跟家人抱抱

我經常有跟家人
說我愛你、
你好棒...

當我做錯是讓家
人生氣時，我會
反省並道歉

二 愛的行動美好回憶

- **請你寫下或畫下
愛的行動執行時家人的回應**
- **請你寫下或畫下
愛的行動執行感受**