

社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會
「轉化關係 - 親子深度對話的五個秘密」
親子關係增溫計畫

壹、計畫緣起與目標

根據國民健康署與兒福聯盟的研究報告，在臺灣有 21.4% 的學童快樂指數不及格，近四分之一的青少年曾有過自殺的念頭。然而，科技日新月異帶動的劇烈變化讓大人的經驗與孩子的生活及未來發展失去連結，兒少心中的煩惱往往與家長所關切的議題脫節，唯有開啟有品質的對話，才能陪伴孩子走過這個充滿挑戰的世代。為此，兒少權益會與新代教育基金會攜手，透過五支名人與孩子的對話影片，凝視藏在這些議題背後的關係秘密，邀請大眾一同開啟深度的對話，為親子關係增溫！

貳、影片內涵

每支影片均有設定的討論主題，邀請各界名人與不同年齡層的兒少展開對話，揭露親子關係中重要的議題，指引讓關係增溫的方向。

來賓	專家	對談主題	影片內容簡介
于美人	孫明儀 社工督導	生涯選擇	孩子的未來是父母最在乎的事。在于美人與兩位大一新鮮人的對話中可以發現，面對社會潮流與孩子的自主意志，父母如何安頓自身的焦慮，正是開啟對話的關鍵。
楊雅喆	黃春偉 臨床心理師	霸凌與人際關係	青少年往往怯於向家人傾訴人際關係的煩惱。在名導楊雅喆與國中生的對話中看到孩子內心的糾結，也指引營造親子對話中的安全與信任的方向
劉冠廷	黃春偉 臨床心理師	學習壓力	金馬影帝劉冠廷與國小孩子談到他們的學習壓力，他們害怕的其實不是學習，而是人與人之間的比較。如何陪養孩子以更正向開放的態度面對學習，值得一思考。
潘威倫	廖原賢 臨床心理師	手機使用	如何在手機使用與其他休閒活動中取得平衡？投手潘威倫與一群國小孩子的對話，揭露了如何透過傾聽行為背後的需求和動機，引導他們用更多元的方式安排生活。
溫昇豪	王儷穎 臨床心理師	親子陪伴	陪伴學齡前的孩子成長不只考驗體力，更考驗耐心與智慧。透過新科金鐘影帝溫昇豪與孩子的相處片段，學習如何調適自己的心態，讓陪伴成為親子互惠的歷程。

參、主辦單位簡介

兒少權心會由賴芳玉律師及熟習處理家庭事件之律師、臨床心理師、諮商心理師、社工、精神科醫師、兒少職能治療師等助人工作者共同發起，希冀提供跨領域的資源整合，並融匯各界一同為兒少權益發聲，增進兒童與青少年的福祉。

協會聯絡窗口：薛維菽 秘書

E-mail：taca01tw@gmail.com

電話：(02)2343-5663

傳真：(02)2343-5775

肆、計畫合作方式

一、「親職影片播放」

本次計畫影片由財團法人新代教育基金會贊助製作，提供各單位基於教學、倡議與其他公益目的無償使用，惟須註明出處並不可任意剪輯重製。

有需要影片之單位除了可從協會 YouTube 頻道播放之外，亦可向協會秘書聯繫，取得高畫質之影片原檔，於家長會、親師座談會、親職論壇、學校及社區中心廣播系統等場合播放使用。

影片連結可參閱：

[兒少權心會臉書粉絲專頁](#)



[兒少權心會 Youtube 頻道](#)



二、「親職講座辦理」

本次計畫中，協會夥伴透過推出的五支影片，針對照顧者面對各發展階段兒少可能遇到的議題進行分析、講解，引導照顧者反思，並提供日常相處與親職教養的實務建議。歡迎各級學校、家長會、社區發展協會、民間團體等有興趣合作之單位與協會聯繫，將安排協會夥伴前往主講親職講座。相關辦法如下：

- (一) 講座主題：視合作單位需求提出，協會可協助聯繫具備相關專長之合適講師，為合作單位設計講座內容。
- (二) 講座日期：依合作單位日程安排，透過協會協調講師時間。
- (三) 講座費用：合作單位僅需依行政院講座鐘點費標準支付講師費用，非雙北地區之合作單位需支付講師交通費。
- (四) 講座申請，於講座預定日期至少一個月前向協會聯絡窗口聯繫申請。