

## 新北市政府家庭教育中心

### 109 年「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」親職講座實施計畫

#### 壹、計畫目的：

透過經驗分享與交流，提升新北市家長或學童主要照顧者親職教養之能及父母效能，進而協助學童學習與成長。

#### 貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：新北市政府家庭教育中心。
- 二、承辦單位：申請本案之本市市立國民小學。

參、計畫期程：109 年 8-12 月，每場次 2.5 小時，共辦理 10 場次。

肆、實施對象：本市國小學童之家長或主要照顧者。

伍、辦理地點：承辦學校校內。

#### 陸、辦理地點：

- 一、由本市各級學校提出申請，補助之學校自行辦理招生，學員不限校內家長，參與人數 30 人以上，偏遠地區及其他特殊情形，得視實際情況酌減名額。
- 二、利用半日講座及對談互動形式，以「情緒教養」為課程主軸，提升家長對情緒教育的了解，內容關於協助學童在沒有外界控制的情況下，能抵抗干擾、控制情緒、延宕滿足並學習做規劃以提高自制力。
- 三、分享人由本中心培訓志工擔任，申請學校免付講師費。內容以親職教育為主軸，透過分享、經驗交流達到自我成長之目的。
- 四、本中心就活動辦理情形，負有督導之責，並得視需要依提報之活動計畫派員實地了解活動辦理成效。

#### 柒、獎勵：

承辦學校可依「新北市所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表四之(二)執行專案計畫績效優良，主要策劃執行人員 1 人嘉獎 2 次、餘協辦及督辦 2 人依功績程度嘉獎 1 次。

#### 捌、預計效益：

每次至少服務 30 位以上家長或學童主要照顧者，以提升親職教養知能。