新北市政府家庭教育中心 108 年(下半年)「情緒管理與自控力」親職講座實施計畫

壹、計畫目的

透過經驗分享與交流，增進新北市家長或學童之主要照顧者親職教養知能及父母效能，進而協助學童學習與成長。

貳、辦理單位

- 一、指導單位：新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- 三、承辦單位：本市市立國民小學

參、計畫期程：108 年 9-12 月

肆、實施對象：本市國小學童之家長或主要照顧者

伍、辦理地點：申請承辦學校校內

陸、計畫內容：

一、講座內容：

主題為「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」，內容關於協助孩子在沒有外界控制的情況下能抵抗干擾、控制情緒、控制衝動、或者延遲滿足並做計劃等自制能力。

二、辦理時間：一場 2.5 小時，可安排早上、下午或晚上辦理(周末只排星期六早上)。

三、講座分享人：

由本中心培訓之志工至各校擔任講座分享人，申請學校免付講師費。講座內容以親職教育為主軸，透過分享與經驗交流增進家長親職教養知能。

四、招生：

由申請補助之學校自行辦理招生，學員不限校內家長，參與人數 30 人以上，偏遠地區及其他特殊情形，得視實際情況酌減名額。

柒、經費概算表：(略)

捌、預期效益：

預計辦理親職講座推廣服務共 15 場次，每場次服務 30 位以上本市國小學童之家長或主要照顧者，以增進親職教養知能，預計受惠人次逾 450 人。