



【啟動家庭的愛】 姓名：_____

◇ 五種愛的語言

類別	說明	最常應用的家人	具體實例
肯定的言語	具體讚美的話		
精心的時刻	專心陪伴家人、一起活動		
用心的禮物	送對方喜歡、有意義的禮物		
服務的行動	透過行動來服務對方		
身體的接觸	讓對方感覺到愛的身體接觸		



◇ 發現家人愛之語

稱謂	最常用	最想要收到
我		

◇ 愛之語行動 (行動紀錄:請提供相片/影片/圖畫或文字說明)
我決定對_____給予_____愛之語行動

◇ 親愛的家長，收到孩子愛的行動，請寫下您的感動

愛你的_____