

七年級
關懷家人

好『家』在一起



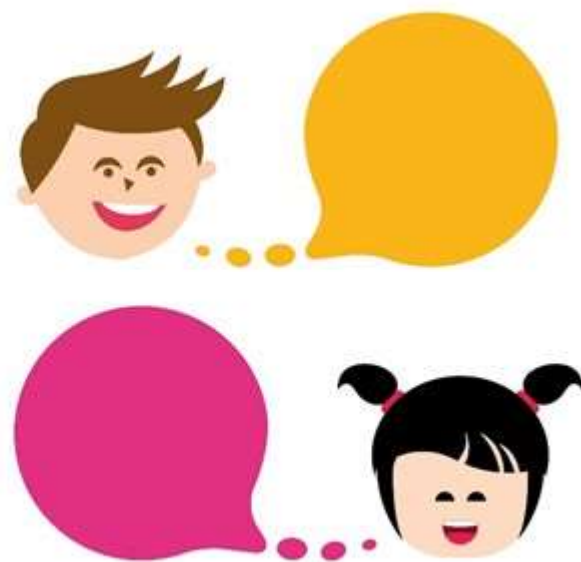
活動一 家庭調查員

一 影片 古魯家族



分享與討論

1. 你家有哪些成員呢？
2. 你的家人和影片中的哪些角色很相似呢？
3. 片中古魯家族的約束和規範，
你認為跟自己的家規有什麼相同
或不不同的地方？
請說出自己的想法。



☰ 分析自己的角色

(一)說出自己目前在家庭內和家庭外所扮演的各項角色並分析比較其差異。

(二)請分享自己最喜歡自己的哪個角色，為什麼？



活動二 生活接龍

一 影片 有愛就有責任

Father
And
Mother
I
Love
You

運用FAMILY單字

Father and Mother I Love You的
動畫，傳遞父親和母親為家人
付出的點點滴滴。

二 討論與分享

- (一)看到爸爸媽媽為家人忙碌的付出，你感受到了什麼？
- (二)影片中說明FAMILY的意涵是指什麼？
- (三)在家中，你願意主動為家人付出哪些事情呢？

☰ 影片欣賞

媽媽之歌

Answer the phone **接電話**
Get Off the phone **把電話掛掉**
Don't sit so close **離電視遠一點**
Turn it down **關小聲點**
No texting at the table **吃飯別玩手機**
No more computer time tonight **今晚不准玩電腦**
Your ipod's my ipod if you don't listen up
不想被沒收ipod 就給我聽話!
Where you going and with whom **你要去哪? 跟誰鬼混?**
and what time do you think you're coming home?
你以為幾點才要回來?
Saying thank you, please, excuse me **說請、謝謝、對不起!**

四 觀後討論

- (一) 影片中母親的嘮叨，聽完有什麼感受？
- (二) 分組角色扮演，試著了解、同理家人的辛苦與付出，並學習關懷、體諒及感恩家人。

五 回家作業

1. 預先調查家人分別需要哪些協助？
2. 將這些需要協助的內容記錄下來作為設計兌換券的參考。

家人	希望得到甚麼幫助	備註
媽媽	1. 洗碗 2. 洗衣服	一周兩次

活動三 愛的兌換卷

一 影片 機器人與孤單婆婆



二 討論與分享

- (一) 你覺得機器人可以幫你為家人做些什麼？
- (二) 機器人以為老婆婆是用電池充電，所以在她的口袋裡放了很多電池，你看了有什麼感覺？
- (三) 看完影片，你是否期待家人能夠一直陪伴著你？你是否想過該如何陪伴家人呢？

三 了解家人的期待 讓家人感受幸福

(一) 請用心規畫

並填寫預先調查家人需求的兌換券

(二) 和同學分享交流彼此的兌換券內容

(三) 你感受到親情無法取代嗎? 請珍惜彼此

四 回家作業

(一)利用一週的時間，實踐兌換券的內容

(二)完成之後，請家人記錄得到協助的心情與想法

愛的兌換券

- ★第一 你必須非常重視你的信用
- ★第二 兌換給付的範圍
最好是你行為所能負責之內
- ★第三 兌換券若不慎遺失，請拾獲者奉還

持有人

受款人：

有效期限： 年 月 日

款 項：

LOVE

立券人：

受款人（收到款項後請簽名）：

禁止背書轉讓

活動四 愛家天燈

一 影片 感恩父母





觀後討論

1. 請分享小時候最讓父母擔心的一件事
2. 請說出你目前最感謝父母為你做的一件事

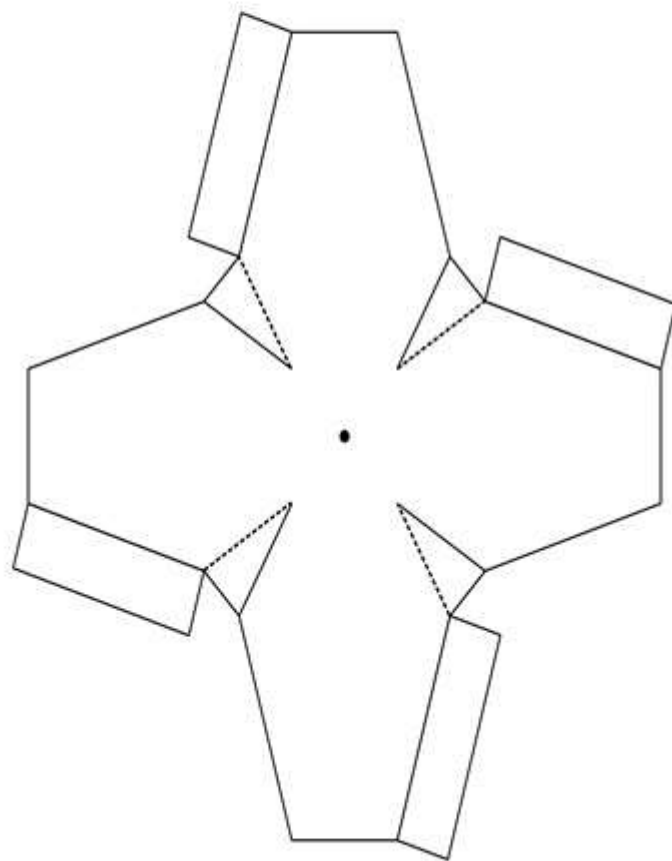
三 實現對家人的承諾

1. 透過實踐兌換券的內容，
分享家人和自己的心聲
2. 若無法如期完成兌換券的內容是因為有什麼限制和原因呢？

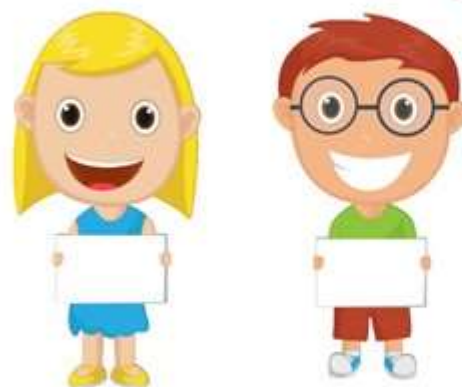


四 愛家天燈

1. 剪好天燈紙型後，依摺線摺疊並黏貼好
2. 用心在天燈寫上對家人的祝福和心願，並將天燈帶回家送給家人



你學到了嗎？



- 一、了解家中成員並分析自己在家庭內外的各項角色。
- 二、覺察家庭成員擔負的責任與分享自己在家負責的任務。
- 三、關懷家人的需求與了解家人的期待。
- 四、表達對家人的關懷並實現對家人的承諾。