

照顧者講座



經絡保健一點通

親愛的照顧者們：長時間的照顧工作是相當消耗體力的，不論是協助移位及操持生活大小事，是否讓你經常感到身體四處痠痛了呢？中醫說：「痛則不通，通則不痛」身體若有不適症狀，可能是身體在向我們發出抗議了！藉著這次機會讓我們一起運用 經絡按摩的手法，好好放鬆身體吧~

新北市樂智身心障礙者家庭資源中心 敬邀

1. 活動時間：110年9月16日(四) 13:50-16:00
2. 活動地點：此為**線上課程**，需事先下載 **Teams** 視訊軟體，課程前寄發課程連結，需自備手機/電腦及流暢網路。
3. 誰可以報名呢：新北市身心障礙家庭之照顧者。
4. 報名方式：電話 (02)29601071 傳真(02)29601073 找陳玟勳、林紘禎社工
5. **活動免費參與，需要事先報名**



活動流程	活動講師
13:50-14:00 福利報你知： 病人自主權益法、照顧資源	樂智家資中心社工
14:00-16:00 經絡按摩舒壓時刻	林士閔 老師 ◇ 現職：Qbar 健康樂活個人工作室經絡講師



指導單位：新北市政府社會局
承辦單位：財團法人第一社會福利基金會



掃描即可線上報名活動



財政部關心您

Teams 視訊軟體下載(免費下載，無須註冊)

安卓手機下載



iOS 手機下載



經絡保健一點通 活動報名表

參加者姓名 (照顧者)		身分證字號		年 齡	歲	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話(家)			連絡電話 (手機)				
與身障者 的關係	家中身障者 姓名：_____ 身份證字號：_____ 障別：_____ 障礙等級： <input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極 重度						
我目前身體的狀況：							
我對於參加活動的期待：							
✧ 若您有需要以下服務，請打勾 或於來電報名時告知，將為您提前安排。(限領有第二、三類(聽、語障)身心障礙證明或手冊者；因本服務需事先申請，故請於 9/9 前提出) <input type="checkbox"/> 同步聽打(聽打員會立即將主講者講的話打成文字呈現) <input type="checkbox"/> 手語翻譯服務 ✧ 視訊軟體須以全名登入進行課程報到							
							~感謝您的配合~