

# 家庭的組成・發展與變化

國 高 中 篇

11 年 級

## 幸福家庭ING

編撰者：吳瑋琳



壹

# 設計說明



# 設計理念

本單元課程設計針對高中二年級學生，盼能對於社會變遷、經濟發展及人口結構的改變以及對於家庭不同系統間如伴侶、手足、祖孫的影響進行探討，並從整體社會幸福的影響因素，回歸家庭及個人，落實於生活中。

課程設計亦針對**資訊輔助教學**及融入**雙語**進行嘗試，盼能更適合高中教育現場的教學模式。



# 設計理念

- 課程內容對應高中家庭教育主題軸一「1/A家庭的組成、發展與變化」中的學習表現「1-V-2 剖析社會變遷、經濟發展及人口結構對家庭系統的影響。」與學習內容「A-V-3社會變遷、經濟發展及人口結構的基本概念。」及「A-V-4 社會變遷、經濟發展與人口結構對家庭系統的影響。」為學習的重點。
- 同時對應總綱核心素養「A 自主行動」面向之「A2 系統思考與解決問題」項目，對應總綱核心素養「J-A2具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題」的具體內涵。

# 1/A 「家庭的組成、發展與變化」

## 學習表現

- 1-V-2 剖析社會變遷、經濟發展及人口結構對家庭系統的影響。

## 學習內容

- A-V-3 社會變遷、經濟發展及人口結構的基本概念。
- A-V-4 社會變遷、經濟發展與人口結構對家庭系統的影響。



## 內容重點

- 社會變遷包含一切社會現象的變化，從器物、制度、價值觀等，近年來也因為科技發展、社會經濟結構、人口結構的改變，影響個人與家庭的型態，包含互動模式、家庭組成等，也進而影響家庭系統中不同系統的關係，如伴侶、手足及祖孫等。
- 因應社會變遷，社會的價值觀也有所不同，過去重視傳統節慶、有統一的價值觀，到現在尊重多元，沒有統一個幸福標準；從過去狩獵社會，至農業社會，再轉型到工業社會、資訊社會，甚至未來會變成以AI為中心的智慧社會，這些變化，對於個人生涯選擇上、婚姻狀況及家人互動皆有所不同。

# 學習目標

1. 了解社會變遷的基本概念，進而思考未來自身生活型態的影響。
2. 社會變遷下，社會人口、產業結構改變，對家庭系統的影響，進一步理解社會支持的重要，由自身行動帶出幸福感。



# 單元架構表

活動名稱	節次	單元重點
不變應萬變	第1節	說明社會變遷的意涵，包含經濟產業結構、社會環境的改變、人口結構的改變等。
未來想像	第2節	針對目前社會變遷預測，想像因應社會變遷之後的未來生活型態。
幸福國家	第3節	透過幸福國家指標，理解社會環境對於個人及家庭幸福度的影響。
圓滿的幸福	第4節	由社群媒體探討到社會支持系統，進而延伸至個人家庭互動，透過行動進而產生幸福感。



# 活動一

## 不變應萬變

<https://create.kahoot.it/details/ed27de1e-214e-4667-9384-f0996ad7e3c9>



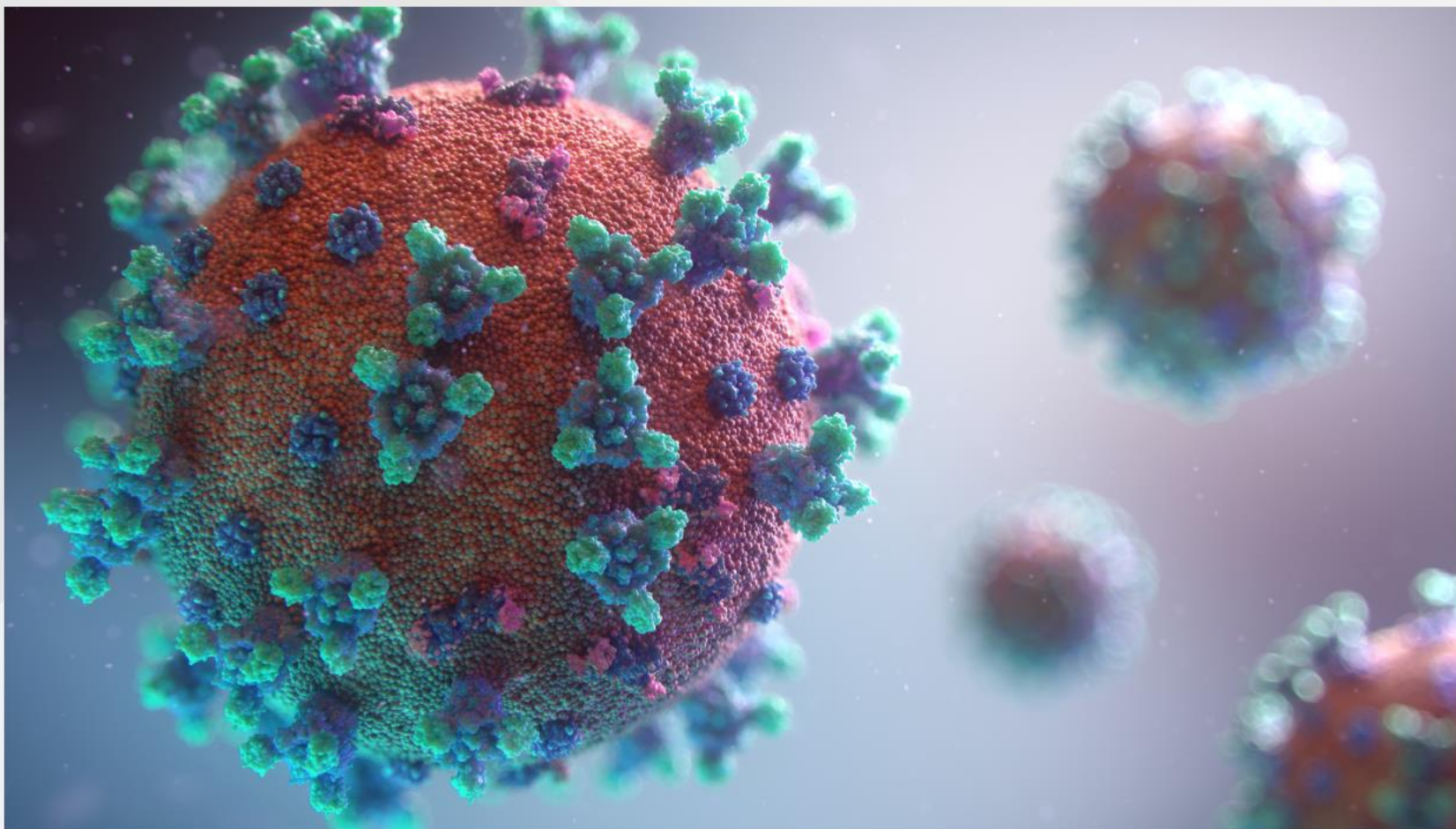
從小到大，社會有哪一些改變？

下一題



# 疫情改變了我們什麼？

下一題





# 疫情後你的人際互動有不一樣嗎？

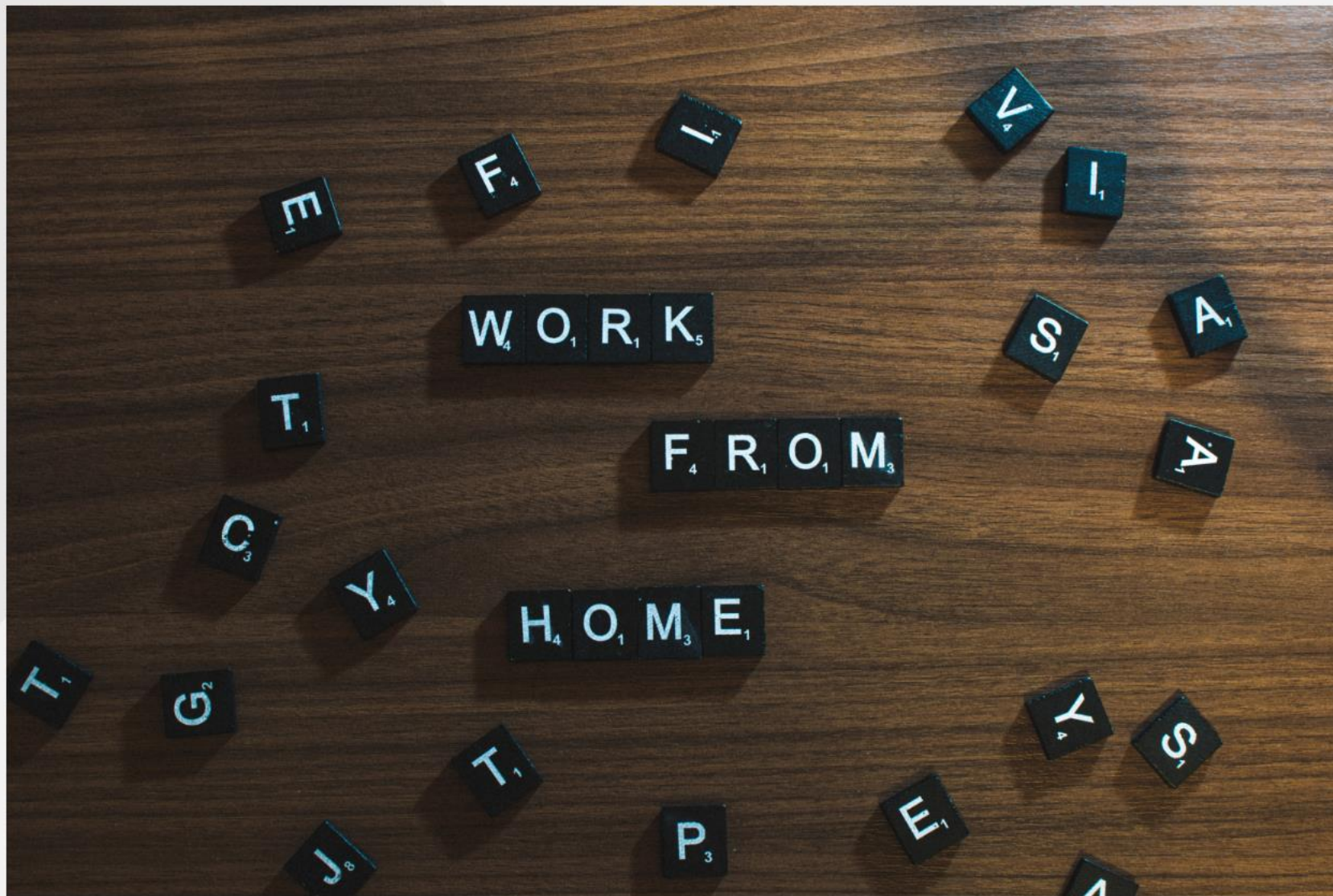
下一題





你覺得疫情後哪一些行業會興起？

下一題



你覺得疫情後哪一些行業會沒落？

下一題





除此之外，你知道臺灣目前的人口變遷嗎？



# 1. 臺灣目前總生育率為多少？



16



▲ 2以上

◆ 1.5-1.99

● 1~1.49

■ 1以下





## 2.臺灣目前的人口數為多少？

19



▲ 2000萬

◆ 2100萬

● 2200萬

■ 2300萬

### 3.國發會人力處預估2070年，人口預計減少多少？



16



▲ 一成

◆ 兩成

● 三成

■ 四成



#### 4. 國發會人力處預估2070年，青壯年(15-64歲)人口預計減少多少？



16



▲ 兩成

◆ 三成

● 四成

■ 五成

5. 國發會人力處預估2070年，老年(65歲以上)人口預計增加多少？



19

▲ 三成

◆ 四成

● 五成

■ 七成





知道了!



# 中華民國人口推估



0:01 / 1:59



YouTube



# 學齡人口跟工作人口變動會有什麼影響？



知道了！

我國 學齡人口



工作年齡人口



1980-2070年變動趨勢

# 人工將被AI取代



知道了!

一条

A cat is camping

Collage Prompt 0 Render

0:01 / 4:16

YouTube

The image shows a video player interface. The main content area has a light gray grid background. On the left, the Chinese characters "一条" (one line) are visible. In the center, there is a large black rectangular area representing an image. Below this area is a control panel with a text input field containing "A cat is camping". To the left of the input field is a slider labeled "Collage" and "Prompt", with a blue handle. To the right of the slider is a small input box with the number "0" and a dice icon. Further right is a blue button labeled "Render". At the bottom of the video player, there is a black bar with a play button, a volume icon, the text "0:01 / 4:16", and the YouTube logo and a fullscreen icon.

# 社會變遷對家庭的影響



知道了！

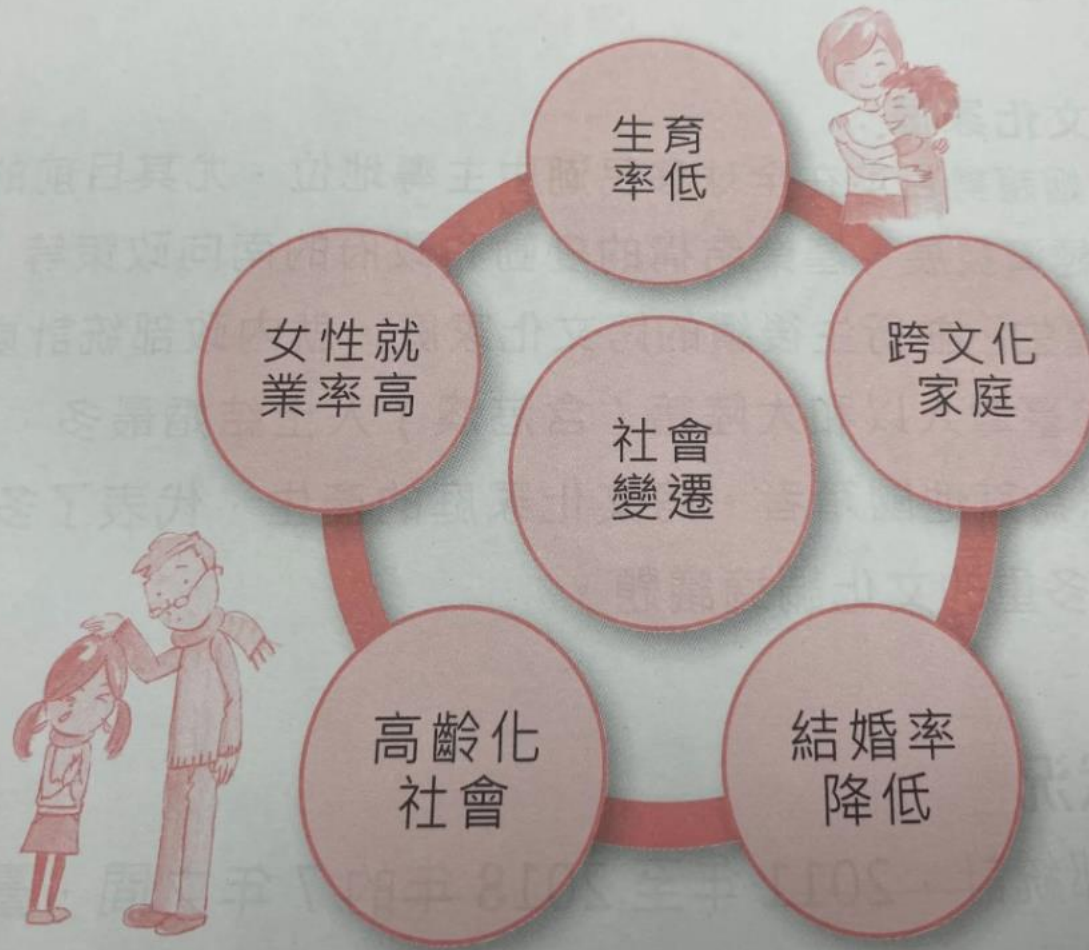


圖 4-2 社會變遷對家庭的影響



# 小結

從過去狩獵社會，至農業社會，再轉型到工業社會、資訊社會，甚至未來會變成以AI為中心的智慧社會，這些變化，對於個人生涯選擇上、婚姻狀況及家人互動上，都會有所不同。



## 活動二

# 未來想像

<https://www.adaymag.com/2021/03/28/retro-future-imagination.html>



# 討論與分享：兩兩一組討論 (學習單11-1)

- 在過去人類的未來想像中，有哪一些和現在的社會型態一樣？有哪一些的不同？
- 根據上周的討論，影響未來的因素有哪一些？
- 請試著寫下2070年你自己典型的一天？須包含細節描述，譬如，因應少子化是否還在工作？是否有結婚有小孩？和手足的互動？那時候的身體健康狀態？還有社會上有哪一些改變？
- 嘗試將2070年典型的一天畫出來？或是運用AI繪圖工具。





DALL·E



編輯照片

翻轉

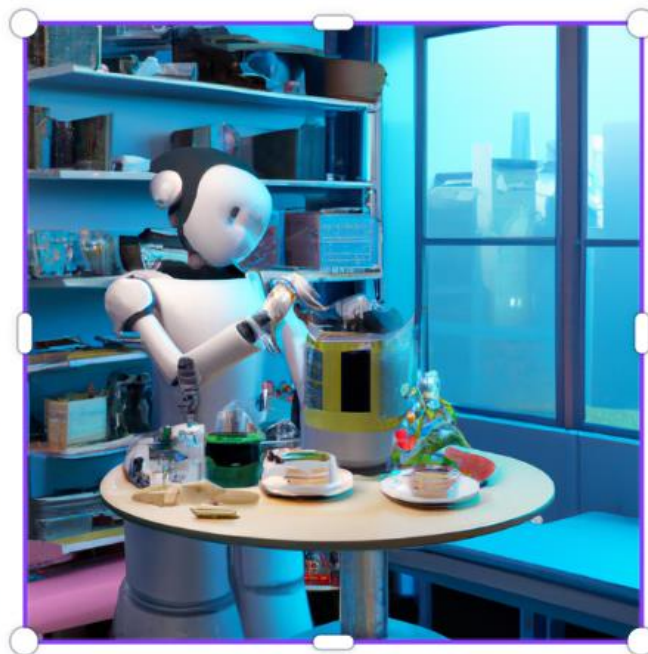


揚升

位置



2070的世界，充滿科技感的房間，有照顧機器人煮茶，高清照片





DALL-E



編輯照片

翻轉



揚升

位置



2070的世界，每個人都拿著手機看著自己，眼睛不好，變胖的人類，高清照片

⚠ This technology is new and improving, please check its accuracy and **report these images** if they don't seem right.

編輯照片

翻轉

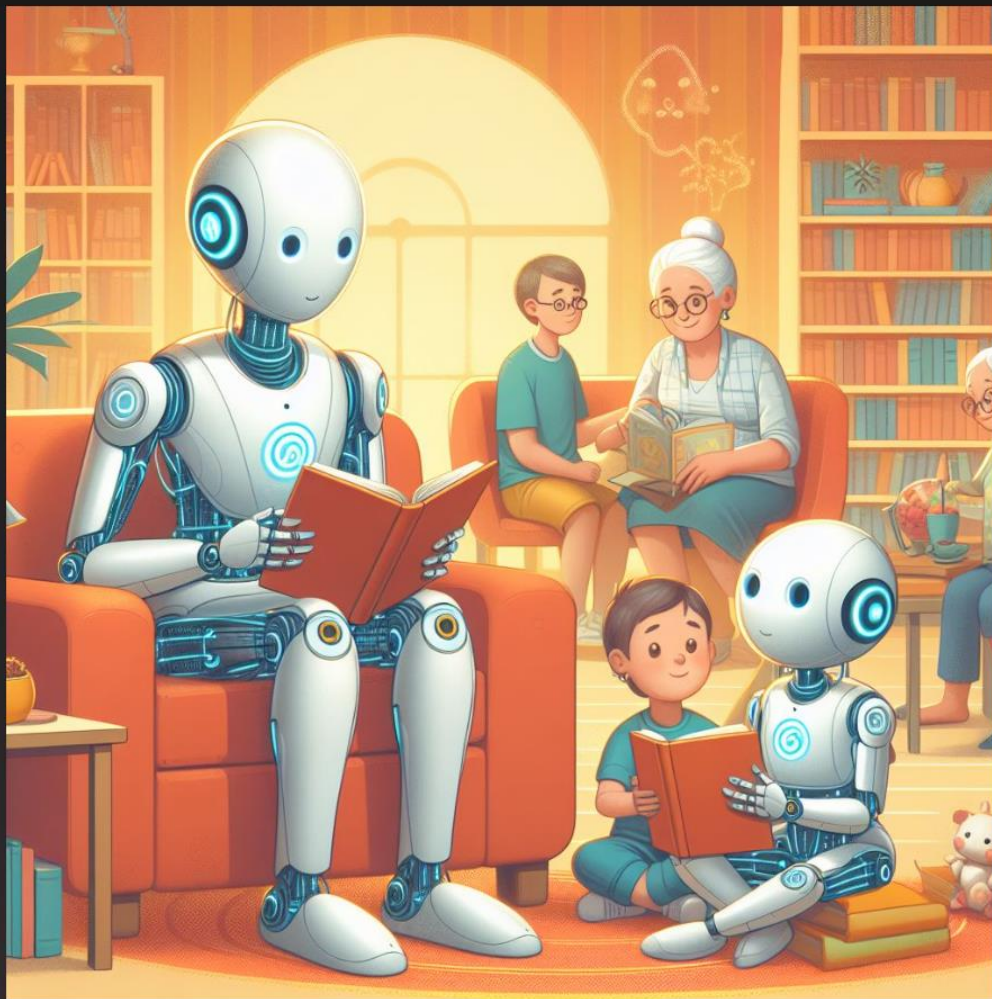


揚升

位置



Copilot 設計工具



2070年的未來世界，AI機器人陪著小孩讀書，AI機器人照顧老人，色彩靈活分明，溫馨風格，構圖簡單、高畫質注意細節

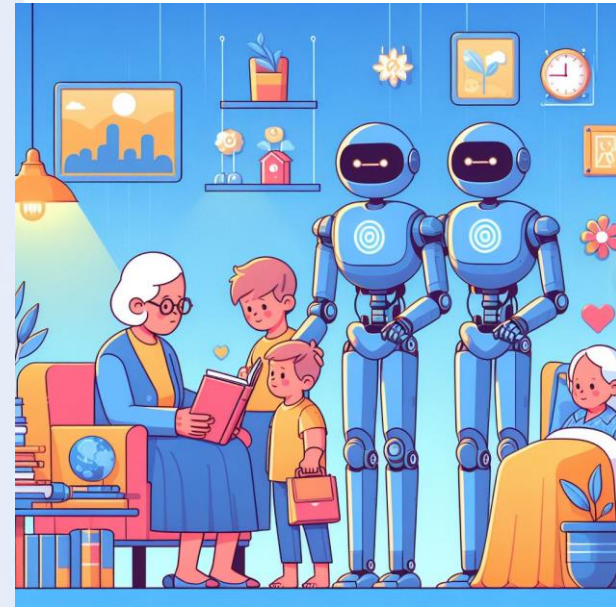
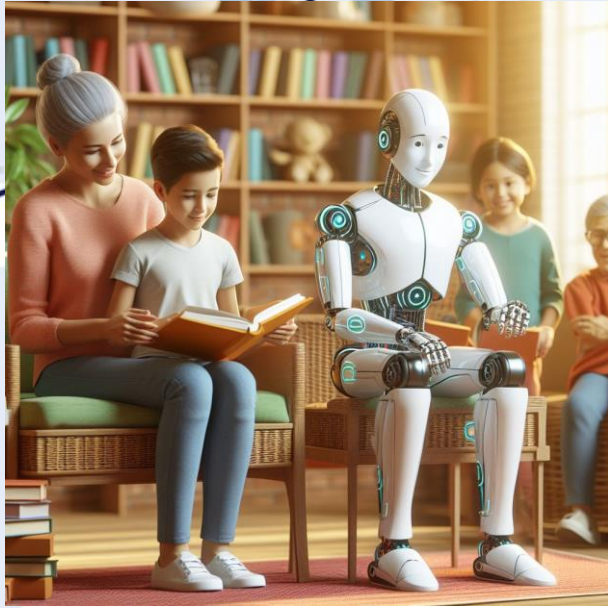
設計工具 | 1024 × 1024 jpg | 已立即建立

↓ 下載   意見反應

內容認證  
使用 AI 產生 · 2024年2月15日 上午11:30







2070年的未來世界，  
AI機器人陪著小孩讀書，  
AI機器人照顧老人，  
色彩靈活分明，  
溫馨風格，構圖簡單、  
高畫質注意細節





2070年的未來世界，AI機器人學習之後輸入大腦，色彩靈活分明，溫馨風格，構圖簡單、高畫質注意細節





# 未來想像圖片分享



# 小結

因應不同的社會變遷，如科技變化、人口改變、產業改變都會影響自己的生活形態和家庭生活。



活動三

幸福國家



# 一、幸福感評分

- 幸福是一個抽象的概念，每個人對於自身幸福感的主觀感受也不同，請用十隻手指頭表達對於自己現況幸福感的分數，「非常幸福」為10分，「非常不幸福」為1分，請給出自己的分數，並與身邊的夥伴說出原因。
- 若以國家來看，2023年全球幸福指數，猜猜看全球及亞洲最高的國家分別是誰，為什麼？





## 二、分組討論及資料查詢： (學習單11-2)

可參考2023世界幸福報告 ( World Happiness Report 2023 ) 或用關鍵字搜尋查詢相關資料。

<https://happiness-report.s3.amazonaws.com/2023/WHR+23.pdf>

- (一) 全球幸福指數包含哪一些？
- (二) 個人跟整體社會環境各有哪一些？
- (三) 面對少子化、高齡化對於家庭結構的改變，會如何影響幸福感？



## 小結

聯合國「世界幸福報告」中發現影響受訪者給予「生活評價」( life evaluation )，除了基於各國民眾收入、健康、社會支持、能否自由做出人生重要決定、慷慨程度、政府是否腐敗等層面，更重要的是關鍵因素，包括身心健康、人際關係、收入及就業、品格與美德、社會支持、個人自由、缺少貪腐、具有效能的政府。

少子化、高齡化導致社會支持系統的改變，社會變遷也導致人際聯結的方式有所不同，但每個人對於與人聯結的需求不變，這也將是最大的考驗。

活動四

圓滿的幸福





# 一、社群網站討論：學習單11-3

- (一) 你有在用社群網站嗎？什麼類型的？平均使用時間？社群網站的目的為何？
- (二) 社群網站的目的是創造人與人之間的聯結，透過興趣、喜好及社群網站互動模式來增加彼此的關係聯結。



## 二、社會支持討論：延續學習單11-3

- (一) 社會支持是什麼？請試著回答並記錄或有，這個對象是誰？
- (二) 四種社會支持包含情緒性支持、實質性支持、知識性支持及評價性支持。用來重新審視自己所得與所提供的事物。



# (一) 樂活人生\_社會支持 (SOCIAL SUPPORT)

<https://youtu.be/ACezdFlofmQ?si=CIFAXoQZ0B3k1j4O>





## (二) 幸福快樂的家庭 到底有什麼祕密？

[https://www.ted.com/talks/bruce\\_feiler\\_agile\\_programming\\_for\\_your\\_family/transcript?language=zh-tw](https://www.ted.com/talks/bruce_feiler_agile_programming_for_your_family/transcript?language=zh-tw)



## 四、分享討論：運用4F討論法

- **Fact**事實：影片中提到社會支持三個小技巧及幸福家庭的秘密是什麼？
- **Feeling**感覺：人與人之間都會需要互相幫助陪伴的時刻，剛剛的討論中，這樣的對象大多是誰？我覺得這樣的社會支持狀態感覺如何？
- **Finding**發現：與家人的互動，是否因為科技的改變而越來越少？能否有更好的互動模式？
- **Future**未來：未來我希望可以如何增進我的社會支持系統，我可以如何做？

## 小結

從以上的討論，相信同學可以發現家庭功能的運作，在各階段遇到的挑戰，若能引入適當的資源，可以協助家庭運作得更良好。





感謝您的聆聽，  
敬請指教

